

# STRATEGI

## **Ett föräldrautbildningsprogram som riktar sig till familjer som har barn eller tonåringar med ADHD**

Som förälder till ett barn/tonåring med ADHD har man ofta många frågor och funderingar; "Vad innebär egentligen diagnosen, hur påverkar den mitt barns utveckling och framtid, hur stöttar jag bäst min tonåring, vilka krav kan jag ställa, vilka rättigheter till stöd har han/hon i skolan, är det bra eller farligt med mediciner?" och så vidare. Ofta har man stort behov av att träffa andra föräldrar för att dela erfarenheter.

**Den här kursen vänder sig till dig som är förälder (eller styvförälder) till ett barn 4-12 år eller en tonåring 13-17 år med ADHD som har kontakt med barn- och ungdomspsykiatri eller barn- och ungdomshabiliteringen i Gällivare.**

På kursen får du mer kunskap om ADHD, dess orsaker och konsekvenser samt hur funktionsnedsättningen påverkar såväl barnet/tonåringen som familjen.

Du får stöd i din föräldraroll genom att lära dig handfasta strategier för att få vardagen att fungera tillsammans med ditt barn och för att minska på tjetet och konflikterna. Du får också veta vilka krav du kan ställa på skolan och vilka andra stödinsatser från samhället ditt barn och familjen kan ha rätt till.

Föräldrar träffas i grupp fem eftermiddagar. Vi varvar föreläsningsspass med diskussioner och erfarenhetsutbyte.

**Resersättning utgår för dem som reser från annan ort.**

**Föräldrar kan ansöka om vård av barn via försäkringskassan för att gå STRATEGI-utbildningen om ditt barn är under 16 år.**

**Utbildningen är kostnadsfri. Vi startar upp grupper regelbundet.**



**Låter detta intressant? Kontakta reception på BUP 0970-194 47 eller läs mer på vår hemsida [www.norrbotten.se](http://www.norrbotten.se)**

---

**FÖR VERKSAMHET**

ngdomspsykiatrisk vård Gällivare sjukhus

**INGSDATUM**

gsdatum]

**DOKUMENT-ID**

Isbpsge-4-120

**ANSVARIG**

Karin Martinsson Heikkilä

**VERSION**

2.0

**UPPRÄTTAD AV**

Kristin Lithner, Inger Jysky Nordin