

## 04 27 06 Stimulatorer för smärtlindring

*Utrustning som ändrar nervernas känslighet och därmed reducerar känslan av fysisk smärta*

### Egenavgift

**Landstinget:** De patienter som har ett långvarigt behov (längre än tre månader) ska erlägga en egenavgift på 1 000 kr efter tre månaders lån eller återlämna TENS-apparaten. De patienter som har ett kortvarigt behov av TENS får låna apparaten kostnadsfritt under högst tre månader.

Stimulator för smärtlindring förskrivs som hjälpmedel med en egenavgift från och med 2005. Egenavgiften är från och med 1 juli 2009 1000 kr/st. Egenavgiften gäller alla patienter.

**Kommunerna:** Se respektive kommuns regelverk för avgifter

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser TENS för personer med svår b280 smärtförmimmelse\* d.v.s. smärta i en eller flera kroppsdelar.

Läkare eller sjukgymnast/fysioterapeut med grundutbildning i TENS-behandling. Med grundutbildning avses förutom produktkunskap även ellära, smärtfysiologi och grundläggande behandlingsindikationer med elektrodplacering.

### Kriterier för förskrivning

TENS kan förskrivas för patient med svår smärtförmimmelse\* vid långvariga eller akuta smärttillstånd. TENS används som komplement eller som alternativ till annan smärtstillande behandling. För att kunna använda TENS ska patienten själv eller annan person i omgivningen klara av att hantera apparaten.

Efter 3 månaders TENS behandling försäkras sig förskrivaren om att stimulatorn har avsedd effekt innan eventuell långtidsförskrivning sker. Uppföljning ska visa på hög användningsgrad och att användningen ger avsedd effekt.

TENS som används som smärtlindringsmetod vid förlossning ingår inte i dessa riktlinjer.

**Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013:** Hälsocentral i första hand

### Eget ansvar

Elektrodspasta, elektroder, rullhäfta och batterier bekostas av personen vid nyanskaffning av dessa förbrukningsmaterial.

För personer som inte har svår smärtförmimmelse\* är TENS eget ansvar.

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av TENS ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning)\* av patientens b280 smärtförnimmelser\* d v s smärta i en eller flera delar av kroppen.

### Riskanalys

Personer som använder hjärtstimulator ska inte använda annan typ av muskel- eller nervstimulator innan kontakt har tagits med läkare i invärtesmedicin/kardiolog. Observera att om stimulatorn används i närheten (inom 1m) av en kortvågs- eller mikrovågsapparat kan stimulatorns utgångseffekt påverkas.

Det är kontraindicerat att förskriva stimulator för smärtlindring till gravid person under graviditetens första tre månader.

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av stimulator. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedlet. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

### Individuell målsättning

Målsättningen med TENS behandling ska vara att minska patientens smärtförnimmelser\*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

### Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

### Information

[Checklista - Riskanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

[Låneförbindelse](#) - Patientinformation

[Lån av TENS-apparat](#) - Patientinformation

### Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Uppföljning ska göras inom 3 månader.

Patientens smärtförnimmelser\* med TENS behandling ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.