

## 04 27 06 Stimulatorer för smärtlindring

*Utrustning som ändrar nervernas känslighet och därmed reducerar känslan av fysisk smärta*

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser TENS för personer med svår b280 smärtförmimelse\* d.v.s. smärta i en eller flera kroppsdelar.

Läkare eller sjukgymnast/fysioterapeut med grundutbildning i TENS-behandling. Med grundutbildning avses förutom produktkunskap även ellära, smärtfysiologi och grundläggande behandlingsindikationer med elektrodplacering.

### Kriterier för förskrivning

TENS kan förskrivas för patient med svår smärtförmimelse\* vid långvariga eller akuta smärttillstånd. TENS används som komplement eller som alternativ till annan smärtstillande behandling. För att kunna använda TENS ska patienten själv eller annan person i omgivningen klara av att hantera apparaten.

TENS kan endast förskrivas under en aktiv behandlingsperiod, maximalt tre månader.

TENS som används som smärtlindringsmetod vid förlossning ingår inte i dessa riktlinjer.

**Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013:** Hälsocentral i första hand

### Eget ansvar

Behov av TENS-apparat längre tid än tre månader är eget ansvar.

Elektrod pasta, elektroder, rullhäfta och batterier bekostas av personen vid nyanskaffning av dessa förbrukningsmaterial.

För personer som inte har svår smärtförmimelse\* är TENS eget ansvar.

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av TENS ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning)\* av patientens b280 smärtförmimelser\* d v s smärta i en eller flera delar av kroppen.

### **Risakanalys**

Personer som använder hjärtstimulator ska inte använda annan typ av muskel- eller nervstimulator innan kontakt har tagits med läkare i in-värtesmedicin/kardiolog. Observera att om stimulatorn används i närheten (inom 1m) av en kortvågs- eller mikrovågsapparat kan stimulators utgångseffekt påverkas.

Det är kontraindicerat att förskriva stimulator för smärtlindring till gravid person under graviditetens första tre månader.

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av stimulator. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedlet. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

### **Individuell målsättning**

Målsättningen med TENS behandling ska vara att minska patientens smärtförnimmelser\*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

### **Val av produkt**

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

### **Information**

[Checklista - Riskanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

[Lånevillkor](#) - Patientinformation

[Lån av TENS-apparat](#) - Patientinformation

### **Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Uppföljning ska göras inom 3 månader.

Patientens smärtförnimmelser\* med TENS behandling ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.