

## 04 27 18 Hjälpmedel för stimulering av sinnen och känslighet

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

Tyngdtäcke och sele till gunga: Arbetsterapeut

Tyngdtäcke: Sjukgymnast/Fysioterapeut inom barnhabilitering och psykiatri

### Kriterier för förskrivning

**Tyngdtäcke:** Kan förskrivas till patient med kognitiv funktionsnedsättning och med svåra\* problem av

1. b134 sömnfunktion\* ex. sömnmängd, insomningstid, sömnuppehåll, sömnkvalitet och funktioner som omfattar sömncykeln såsom sömnlöshet, och/eller
2. b147 psykomotoriska funktioner\* ex. motorisk oro och/eller
3. b152 emotionella funktioner\* ex. ångest.

Vid behov av tyngdtäcke bör hjälpmedelskonsulent konsulteras.

Patient/närstående/personal ska föra natt/dagbok före och under utprovningsperioden.

Förskrivning kan endast ske efter genomförd utprovning och utvärdering.

Utvärderingen ska visa på hög användningsgrad och att användningen ger avsedd effekt.

Utvärdering görs av förskrivare med förskrivningsrätt av tyngdtäcke.

**Sele till gunga:** Kan förskrivas till barn som inte klarar att sitta i vanlig gunga.

**Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013:** Hälsocentral i första hand

### *Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen*

#### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av tyngdtäcke ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning)\* av individens sömnfunktioner\* och/eller psykomotoriska funktioner\* och/eller emotionella funktioner\*.

**Individuell målsättning**

Målsättningen med tyngdtäcke är att personen ska få förbättrad sömnfunktion\* och/eller minskad motorisk oro\* och/eller minskad ångest\*.

**Val av produkt**

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

**Information**

Patient/närstående/personal ska föra natt/dagbok före (1 vecka) och under utprovningsperioden (4 veckor).

[Checklista Bedömning tyngdtäcke](#)

[Checklista Natt och dagbok utan tyngdtäcke](#)

[Checklista Natt och dagbok med tyngdtäcke](#)

[Checklista Underlag för beslut om förskrivning tyngdtäcke](#)

[Låneförbindelse](#) – patientinformation

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Personens sömnfunktion\* och/eller minskad motorisk oro\* och/eller minskad ångest\* med tyngdtäcke ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.