

04 29 Stimulatorer för smärtlindring

Utrustning som ändrar nervernas känslighet och därmed reducerar känslan av fysisk smärta

Egenavgift

Ingen egenavgift

Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser TENS för personer med svår b280 smärtförminnelse* d.v.s. smärta i en eller flera kroppsdelar.

Läkare eller sjukgymnast/fysioterapeut med grundutbildning i TENS-behandling. Med grundutbildning avses förutom produktkunskap även ellära, smärtfysiologi och grundläggande behandlingsindikationer med elektrodplacering.

Kriterier för förskrivning

TENS kan förskrivas för patient med svår smärtförminnelse* vid långvariga eller akuta smärttillstånd. TENS används som komplement eller som alternativ till annan smärtstillande behandling. För att kunna använda TENS ska patienten själv eller annan person i omgivningen klara av att hantera apparaten.

TENS kan endast förskrivas under en aktiv behandlingsperiod, maximalt tre månader.

TENS som används som smärtlindringsmetod vid förlossning ingår inte i dessa riktlinjer.

Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013: Hälsocentral i första hand

Eget ansvar

Behov av TENS-apparat längre tid än tre månader är eget ansvar.

Elektrodpasta, elektroder, rullhäfta och batterier bekostas av personen vid nyanskaffning av dessa förbrukningsmaterial.

För personer som inte har svår smärtförminnelse* är TENS eget ansvar.

Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av TENS ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning)* av patientens b280 smärtförminnelser* d v s smärta i en eller flera delar av kroppen.

Risakanalys

Personer som använder hjärtstimulator ska inte använda annan typ av muskel- eller nervstimulator innan kontakt har tagits med läkare i in-värtesmedicin/kardiolog. Observera att om stimulatorn används i närheten (inom 1m) av en kortvågs- eller mikrovågsapparat kan stimulatorns utgångseffekt påverkas.

Det är kontraindicerat att förskriva stimulator för smärtlindring till gravid person under graviditetens första tre månader.

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av stimulator. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedlet. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

Individuell målsättning

Målsättningen med TENS behandling ska vara att minska patientens smärtförmåelser*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

Information

[Checklista - Riskanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

[Lånevillkor](#) - Patientinformation

[Lån av TENS-apparat](#) - Patientinformation

Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Uppföljning ska göras inom 3 månader.

Patientens smärtförmåelser* med TENS behandling ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.