

## 04 48 15 Arm- bål- och benträningsredskap

*Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka. Här ingår t.ex. ribbstolar, studsmattor, gymnastikmattor, balansbrädor och utrustning som underlättar aerobisk träning och styrketräning.*

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser rulle, gymnastikmatta, kilkudde, studsmatta, balansplatta och stora bollar typ Bobath när hjälpmedlet är en del i en sjukgymnastisk behandlingsplan.

Sjukgymnast/Fysioterapeut inom barnhabilitering

### Kriterier för förskrivning

Studsmatta kan förskrivas i träningsperioder på tre månader varefter uppföljning ska ske. Studmatta kan förskrivas efter samråd med barnhjälpmedelskonsulent.

Balansplatta kan förskrivas under tidsbegränsad period.

## Stöd till förskrivaren i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av träningsutrustning ska föregås av noggrann bedömning av individens kapacitet och genomförande (ingen, lätt, måttlig, svår, total svårighet) i aktiviteter samt i vilken omgivning träningsutrustning ska användas.

### Individuell målsättning

Förskrivaren ska ange målet med användning av träningsutrustning.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

### Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

### Information

[Lånevillkor](#) – patientinformation

[Utvärdering av förskrivet hjälpmedel genom användning av GAS](#) – rutin för förskrivare

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Personens kapacitet och förmåga med användning av träningsutrustning ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning