

04 48 15 Arm- bål- och benträningsredskap

Utrustning för träning av armars, bens och bålens rörelseförmåga, balans och muskelstyrka. Här ingår t.ex. ribbstolar, studsmattor, gymnastikmattor, balansbrädor och utrustning som underlättar aerobisk träning och styrketräning.

Egenavgift

Ingen egenavgift

Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser rulle, gymnastikmatta, kilkudde, studsmatta, balansplatta och stora bollar typ Bobath när hjälpmedlet är en del i en sjukgymnastisk behandlingsplan.

Sjukgymnast/Fysioterapeut inom barnhabilitering

Kriterier för förskrivning

Studsmatta kan förskrivas i träningsperioder på tre månader varefter uppföljning ska ske. Studmatta kan förskrivas efter samråd med barnhjälpmedelskonsulent.

Balansplatta kan förskrivas under tidsbegränsad period.

Stöd till förskrivaren i förskrivningsprocessen

Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av träningsutrustning ska föregås av noggrann bedömning av individens kapacitet och genomförande (ingen, lätt, måttlig, svår, total svårighet) i aktiviteter samt i vilken omgivning träningsutrustning ska användas.

Individuell målsättning

Förskrivaren ska ange målet med användning av träningsutrustning.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

Information

[Låneförbindelse](#) – patientinformation

[Utvärdering av förskrivet hjälpmedel genom användning av GAS](#) – rutin för förskrivare

Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Personens kapacitet och förmåga med användning av träningsutrustning ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total svårighet)*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning