

## 04 48 39 Ståbarrar och ståstöd

*Stationär utrustning som ger stöd till en person för att hålla en upp-  
rätt position.*

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Särskild förskrivning

Ja, för avancerat ståstöd

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser ståstöd.

Sjukgymnast/Fysioterapeut

### Kriterier för förskrivning

Ståstöd kan förskrivas för ståträning till patient med måttlig/svår\*  
funktionsnedsättning för d4104 att stå\* och/eller d4154 att bibehålla  
stående ställning\* när enklare ståhjälpmedel inte uppfyller behovet.

Vid förskrivning av ståstöd ska enklare alternativ provas först. Patien-  
ten ska vara motiverad att använda hjälpmedlet regelbundet utifrån  
överenskommelse med förskrivaren.

Avancerat ståstöd kan förskrivas till personer med svår\* funktions-  
nedsättning och där behovet finns av ett stabilt och kroppsnära stöd  
under hela upprensingsfasen.

Vid bedömt behov av avancerat ståstöd kontaktas hjälpmedelskonsu-  
lent.

Avancerat ståstöd kan förskrivas för en tidsbegränsad period med ob-  
ligatorisk uppföljning efter 3 månader ev. förlängning utifrån målupp-  
fyllelse och nytta med hjälpmedlet.

Behovet att stå ska vara regelbundet, minst minst 3-4ggr/v.

**Gränsdragning kommun - landsting avtal 2013:** Hembesök krävs

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av ståstöd ska föregås av nog-  
grann bedömning av individens grad av problem (ingen, lätt, måttlig,  
svår, total svårighet) i aktiviteten att stå\* och/eller att bibehålla stå-  
ende ställning\* samt i vilken omgivning ståstöd ska användas.

### Riskanalys

Riskanalys ska göras med tanke på långvarig inaktivitet, osteoporos

och frakturrisk innan förskrivning kan ske.

Förskrivning av ståstöd rekommenderas inte till personer med stora problem\* till följd av osteoporos. Till dessa personer föreslås tippbräda i första hand.

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av ståstöd. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedlet. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

#### **Individuell målsättning**

Målsättningen med ståstöd är att minska begränsning i aktiviteten att stå\* och/eller att bibehålla stående ställning\*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

#### **Val av produkt**

I första hand ska det enklaste ståstödet som uppfyller behovet förskrivas.

Finns behov av fler än ett ståstöd ska kontakt tas med hjälpmedelskonsulent.

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

#### **Information**

[Checklista – Riskanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

[Lånevillkor](#) – patientinformation

[Utvärdering av förskrivet hjälpmedel genom användning av GAS](#) – rutin för förskrivare

#### **Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Personens förmåga att stå\* och/eller att bibehålla stående ställning\* med ståstöd ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.