

## 06 12 06 Fotleds- fotortoser

*Ortoser som omfattar fotleden och hela eller delar av foten.*

### Egenavgift

**Region Norrbotten:** Ortoser som förskrivs som hjälpmedel är belagda med egenavgift. Maximal avgift per år är 750 kr se Avgiftshandboken. Ingen egenavgift tas ut av barn och ungdomar under 20 år.

**Norrbottens kommuner:** Se respektive kommuns regelverk för avgifter

### Förskrivningsrätt

Ortopedingenjör/ortopedtekniker efter remiss från behandlande läkare.

Sjukgymnast/Fysioterapeut endast för ortos vid droppfot.

### Kriterier för förskrivning

Fotledsortos och dorsalskena kan förskrivas till patient med neurologisk funktionsnedsättning och/eller varaktigt behov av ortos.

**Gränsdragning kommun - landsting avtal 2013:** Hälsocentral i första hand

### Eget ansvar

Ortoser vid tillfälliga besvär och vissa enklare ortoser t.ex. fotledsbandage/elastiska fotledsortoser är eget ansvar. Ortoser som syftar till att möjliggöra/underlätta fritids-, motionsaktiviteter och idrott är eget ansvar.

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av fotledsortos ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning) av patientens neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner\* dvs. b710-b729 funktioner i leder och skelett\*, b730-b749 muskelfunktioner\*, b750-b789 rörelsefunktioner och/eller b280 smärtförmågor\* och förmåga (ingen, lätt, måttlig, svår, total svårighet)\* att utföra förflyttningar dvs. d410-d429 att ändra och bibehålla kroppsställning\*, d435 att flytta föremål med hjälp av benen\*, att d450-d469 gå och röra sig omkring\*.

### Individuell målsättning

Målsättningen med fotledsortos ska vara att minska patientens problem till följd av neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner\* och/eller smärtförmågor\* och underlätta i att utföra förflyttningar\*.

---

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

**Val av produkt**

Enkla elastiska ortoser som provas ut av förskrivare, beställs från Länservice, Material. Övriga ortoser förskrivs från Ortopedteknik

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

**Information**

-

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Uppföljning ska göras inom kort tid. Personens problem till följd av nedsättning i neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner\* och/eller smärtförmågor\* vid användning av fotledsortos ska utifrån uppsatta mål bedömas (ingen, lätt, måttlig, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.