

## 09 06 21 Häl-, tå eller fotskydd

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser hälskydd.

**Ordinärt boende:** Distriktssköterska, sjuksköterska och arbetsterapeut inom barnhabilitering.

**Särskilt boende:** Sjuksköterska

### Kriterier för förskrivning

Hälskydd kan förskrivas vid behov av att avlasta punkttryck på häl och/eller då uppenbar risk för trycksår föreligger.

**Gränsdragning kommun - landsting avtal 2013:** Hembesök krävs.

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av hälskydd ska föregås av noggrann bedömning av problemet (ingen, lätt, måttlig, svår, total)\* till följd av b2702 tryckkänsl\* och/eller b810 hudens skyddsfunktioner\* och/eller b280 smärtförminnelse\*.

### Risakanalys

Som stöd vid förskrivning av hälskydd kan den modifierade Nortonskalan användas. Se 04 33 06 madrasser och madrasskydd avsedda för trycksårsprevention.

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av hälskydd. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedel. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

### Individuell målsättning

Målsättning med hälskydd ska ange minskad risk för trycksår. Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

### Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

### Information

[Checklista – Riskanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

---

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Utvärdering om hälskyddet uppfyller uppsatt målsättning bör ske direkt vid utprovningstillfället eller efter kort tids användning (inget, lätt, måttligt, stort, totalt problem\* med hjälpmedel).

Förskrivaren ska ta ställning till om behov av fortsatta åtgärder och/eller tidpunkt för fortsatt uppföljning föreligger