

## 12 18 06 Tre- och fyrhjuliga cyklar med fotpedaler

*Fotpedaldrivna cyklar för en person, med tre eller fler hjul*

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser cyklar till barn/ungdomar t.o.m. 17 år.

Förskrivningsrätten avser cyklar i Region Norrbottens sortiment.

Arbetsterapeut och Sjukgymnast/Fysioterapeut inom barnhabilitering.

### Kriterier för förskrivning

Endast en cykel kan förskrivas. Vid förskrivning av cykel ska enklaste alternativet provas först. Cykel kan förskrivas för lek och/eller träning samt för att förflytta sig.

Barnet/ungdomen ska kunna d4153 bibehålla sittande ställning\* på en sadel med eller utan bålstöd och d435 flytta föremål med hjälp av benen\* d.v.s. trampa på cykelpedaler.

Barnet/ungdomen ska vara motiverat att leka/träna och förflytta sig med cykel. Vid förskrivning med målsättning lek/träning ska möjlighet till kontinuerlig användning finnas. Vid förskrivning med målsättning förflyttning ska behovet vara frekvent och regelbundet och ge hjälp till självständig förflyttning.

Byte av cykel kan ske om funktionsnedsättningen kräver det och görs då efter ny bedömning.

Målsman ansvarar för att barn/ungdom cyklar i lämplig miljö.

Cykel kan inte förskrivas säsongsvis.

### Eget ansvar

Förvaring av cykel samt cykellås är eget ansvar.

---

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande till trehjulig cykel med fotpedal ska föregås av noggrann bedömning av individens förutsättningar såsom omdöme och körförmåga i förhållande till aktiviteten och i vilken omgivning cykeln ska användas.

Bedömning ska göras (inget, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\* av personens förmåga att bibehålla sittande ställning\* på en sadel med eller utan bålstöd och att flytta föremål med hjälp av benen\* d.v.s. trampa på cykelpedaler utan eller med enklare hjälpmedel.

### Risikanalyis

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av cykel. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedel. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

### Individuell målsättning

Målsättningen med förskrivning av trehjulig cykel med fotpedal ska vara tydliggjord. Det ska framgå om barnet/ungdomen ska använda cykeln för lek/träning eller förflyttning. Målsättningen ska ange personens förmåga att flytta föremål med hjälp av benen\* d.v.s. trampa på cykelpedaler.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

### Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

### Information

[Checklista – Riskanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

[Lånevillkor](#)

[Lån av cykel till barn och ungdom](#) - patientinformation

### Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Utvärdering av personens förmåga att cykla på trehjulig cykel med fotpedal enligt uppsatta mål ska ske (ingen, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och fortsatt uppföljning.