

18 10 06 Sittdynor och underlägg

Dynor och andra hjälpmedel som placeras på en sits för att korrigera och bibehålla en stadig sittställning.

Förskrivningsrätt och kriterier för sittdynor och underlägg för att skydda hud och vävnad 04 33 03 ingår i nedanstående text

Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling (positioneringskuddar) se 04 48 27

Egenavgift

Ingen egenavgift

Förskrivningsrätt

Ordinärt boende: Arbetsterapeut

Särskilt boende: Arbetsterapeut, Sjukgymnast/Fysioterapeut.

För sjukgymnast/fysioterapeut avser förskrivningsrätten förhöjningsdynor, kildynor.

Kriterier för förskrivning

Sittdynor förskrivs till rullstol och den enklaste dynan förskrivs i första hand. Vid anpassning av sittande i rullstol kan i undantagsfall kildyna förskrivas.

Antidecubitusdynor till rullstol förskrivs vid trycksårstendens eller som behandlingsåtgärd vid trycksår.

Vid behov av antidecubitusdyna till stol ska kontakt tas med hjälpmedelskonsulent för rådgivning.

Gränsdragning kommun- landsting avtal 2013: Hembesök rekommenderas

Eget ansvar

Ordinärt boende:

Förhöjningsdynor, kildynor som läggs på vanliga stolar är eget ansvar.

Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

Individuell behovsbedömning

Personens behov av positionering, tryckfördelning, allmäntillstånd och tid sittande i rullstol samt aktivitet ska bedömas (ingen, lätt, måttlig, stor, total svårighet)*.

Vid behov av speciell sittställning i rullstol ska samråd ske mellan arbetsterapeut och sjukgymnast/fysioterapeut.

Hjälpmedelskonsulent konsulteras vid frågor.

Vid svår sittproblematik finns landstingets sitteam som resurs.

Individuell målsättning

Målsättningen ska ange personens förmåga d4153 att bibehålla sittande ställning* i rullstol och förebygga och/eller minska riskerna för trycksår med förskriften sittdyna.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

Information

[Låneförbindelse](#)

[Lån av sittdyna](#)

[Trycksår – information till personal](#)

Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Personens förmåga att bibehålla sittande ställning* i rullstol och förebygga och/eller minska riskerna för trycksår med förskriften sittdyna ska bedömas (ingen, lätt, måttlig, stor, total svårighet)*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.