

## 04 03 27 Andningsmuskeltränare

*Hjälpmiddel för att träna andningsmusklerna, antingen genom att anbringa motstånd vid andningen eller genom direkt tryck mot bröstkor- gen. Här ingår t.ex. masker som ger in- och utandningsmotstånd.*

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser PEP set/ mask som ger utandningsmotstånd för att underlätta sekretmobilisering och förbättra eller bibehålla b440 andningsfunktioner\* eller inandningsmotstånd för att träna andnings- muskulaturen.

Läkare, Sjukgymnast/Fysioterapeut

### Kriterier för förskrivning

PEP munstycke/mask kan förskrivas till patient med svår\* nedsättning av andningsfunktioner\* ex. upprepade problem med sekretansamling- ar i luftvägarna och där enklare metoder inte är ändamålsenliga eller där behov finns av träning av andningsmuskulaturen.

PEP mask förskrivas till patient som på grund av motoriska och/eller kognitiva funktionshinder inte klarar att sluta tätt kring PEP mun- stycket.

**Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013:** Hälsocentral i första hand

### Eget ansvar

Andningsflaska eller BA-tub är eget ansvar

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av PEP/RMT-set/mask ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktions- nedsättning) av patientens problem i andningsfunktioner\* och/eller andningsmuskelfunktioner\* utan hjälpmedlet.

### Risikanalys

Motståndsandning är kontraindicerat vid:

- odränerad pneumothorax (punkterad lunga som inte tömts)
- svår lungemfysem

**Individuell målsättning**

Målsättningen med PEP/RMT-mask ska vara att förbättra eller bibehålla patientens andningsfunktioner\* och/eller andningsmuskelfunktioner\*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

**Val av produkt**

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

**Information**

[Lånevillkor](#) - patientinformation

[Rutin vid förskrivning av andningshjälpmedel och tillbehör](#)

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Patientens andningsfunktioner\* och/eller andningsmuskelfunktioner\* med användning av PEP/RMT-set/mask ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.