

04 06 06 Stödstrumpor och kompressionsstrumpor för armar och ben och andra delar av kroppen

Kläder som ger ett gradvis ökande tryck mot kroppen för att bota eller förhindra ödem. Här ingår t.ex. tubliknande elastiska bandage och strumpor för armar och ben för att reducera eller förhindra svullnad orsakad av cirkulationsstörningar.

Egenavgift

Ingen egenavgift

Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser förskrivning av kompressionsstrumpor/handskar till patienter med svår* funktionsnedsättning av:

- b4352 lymfkärlsfunktion* och/eller,
- b4353 lymfkörtelsfunktion* d.v.s. lymfödem och/eller,
- b410-429 funktioner i hjärt-kärlsystemet* d.v.s. venösa eller arteriella ödem oberoende av diagnos så som ex. vid pittingödem, obesitas och/eller lipödem.

Region Norrbotten:

Leg. hälso- och sjukvårdspersonal (inom sjukhusvård nivå 3) med lymfterapeututbildning.

Förskrivning av kompressionsstrumpor/handskar vid:

- lymfödem
- förskrivning av måttbeställda kompressionsstrumpor/handskar vid venösa eller arteriella ödem

Region Norrbotten och Norrbottens kommuner:

Leg. hälso- och sjukvårdspersonal med erfarenhet/utbildning inom området.

Förskrivning av kompressionsstrumpa/handskar klass II i standardstorlekar vid

- venösa eller arteriella ödem, ex. vid pittingödem, obesitas och/eller lipödem.

Kriterier för förskrivning

Region Norrbotten:

Förskrivning av kompressionsstrumpor/handskar ska ske enligt landstingets ”Handläggning och behandling av ödem”.

Region Norrbotten och Norrbottens kommuner:

Kompressionsstrumpor/handskar kan endast förskrivas som hjälpmedel vid varaktigt behov av kompressionsbehandling.

Patientens individuella behov avgör när ny förskrivning ska ske.

Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013: Hälsocentral i första hand

Eget ansvar

Stödstrumpor/handskar kompressionsklass I är eget ansvar.

Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

Individuell behovsbedömning

Ställningstagande till kompressionsstrumpa ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning)* av patienten problem i lymfkärls* och/eller lymfkörtelsfunktion* eller vid övriga ödem.

Risakanalys

Vid förskrivning av kompressionsstrumpor bedömer förskrivaren i samråd med läkare patientens behov av medicinsk behandlingsåtgärd samt grad av kompression.

Förskrivaren identifierar och värderar risker innan förskrivning av kompressionsstrumpor. Förskrivaren identifierar orsaker till riskerna och tar fram åtgärder som eliminerar eller minskar riskerna vid förskrivning av hjälpmedlet. Är riskerna inte acceptabla kan inte förskrivning göras.

Individuell målsättning

Målsättningen med kompressionsstrumpa ska vara att minska patientens problem till följd av funktionsnedsättning i lymfkärls* och/eller lymfkörtelsfunktion* eller vid övriga ödem.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

Information

[Checklista – Risakanalys vid förskrivning av hjälpmedel](#)

[Rutin vid förskrivning av kompressionsstrumpa](#)

Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Patientens nedsättning i lymfkärls* och/eller lymfkörtelsfunktion* eller övriga ödem som behandlas med kompressionsstrumpa ska uti-

från uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.