

## 04 48 03 Tränings och ergometercyklar

*Stationära cyklar för fysisk träning.*

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Särskild förskrivning

Ja, för avancerad eldriven träningscykel

### Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser manuell armtränare/bentränare/manuped för aktiv träning eller eldriven träningscykel för aktiv/passiv träning.

Sjukgymnast/Fysioterapeut

### Kriterier för förskrivning

Träningscykel kan förskrivas till patient med måttlig\* eller svår\* funktionsnedsättning som medför behov av daglig träning för att förbättra, upprätthålla och/eller motverka försämring av

- b 730 muskelkraftsfunktioner\*, dvs. muskelstyrka, och/eller
- b 735 muskeltonusfunktioner\* ex spasticitet och/eller
- b7101 rörlighet i flera leder\* och/eller
- b455 funktioner relaterade till tolerans för fysiskt arbete\* ex kondition

Vid förskrivning av träningscykel ska enklaste alternativet provas först. Patienten ska vara motiverad att använda hjälpmedlet frekvent och regelbundet. Hjälpmedlet ska kunna användas av patienten själv eller med hjälp av någon annan enligt överenskommelse med förskrivaren.

Avancerad eldriven träningscykel kan förskrivas till personer med svår\* funktionsnedsättning där behovet av daglig träning är långvarigt och allmäntillståndet är nedsatt och gör att man inte kan åka till allmänna träningslokaler.

Denna träningsform bedöms vara den enda möjligheten att få delaktighet i träningen.

Vid bedömt behov av avancerad eldriven träningscykel kontaktas hjälpmedelskonsulent.

Avancerad eldriven träningscykel kan förskrivas för en tidsbegränsad period med obligatorisk uppföljning efter 3 månader ev. förlängning av träningsperioden utifrån måluppfyllelse och nytta med träningsperioden.

---

**Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013:** Hembesök rekommenderas

## **Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen**

### **Individuell behovsbedömning**

Ställningstagande inför förskrivning av armergometer/sängcykel/manuped ska föregås av noggrann bedömning av individens grad av funktionsnedsättning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning)\* och förmåga att genomföra aktiviteten att cykla med armar och/eller ben.

### **Individuell målsättning**

Förskrivaren ska ange målet med användning av armergometer/sängcykel/manuped.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

### **Val av produkt**

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

### **Information**

[Lånevillkor](#) – patientinformation

[Utvärdering av förskrivet hjälpmedel genom användning av GAS](#) – rutin för förskrivare

### **Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Personens kapacitet och förmåga med armergometer/sängcykel/manuped ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning