

Information till dig som har fått Kateter

- Omsorgsfull hygien fordras för att minska infektionsrisken.
- Duscha eller tvätta underlivet som vanligt. Det är viktigt att tvätta ordentligt runt urinrörsmynningen, Tvätta även runt katetern, det kan samlas gult sekret där, detta är EJ farligt utan helt normalt, sekretet kommer från körtlar i urinröret.
- Om du har kateterpropp så tänk på god hygien, tvätta av den i rinnande vatten.
- Fäst katetern på magen alternativt på låret med häfta för att undvika att det drar i katetern.
- Om du använder urinuppsamlingspåse så bör den vara väl fastsatt på låret och med byxbenspåse på benet som finns att få.
- Drick rikligt minst 2 liter per dygn, Urinen blir då mer utspädd och man minskar risken för att katetern skall slamma igen.
- Vid problem med katetern ta i första hand kontakt med distriktsköterskan på hemorten. Du kan också vända dig till urologkliniken vid frågor eller problem.
- Katetern får endast spolas och tas bort av vårdpersonal.

Om du fått instruktioner att blåsträna

- Ha katetern avstängd med propp om inget annat sägs.
- Öppna katetern och töm blåsan var fjärde timme, eller vid svåra urinträngningar.
- Nattetid öppnas katetern endast om det behövs.
- Använder du alltid uppsamlingspåse så ska den vara tömbar och bytas var 7:e dag.

Kontakt vid frågor:

Ring i första hand din hälsocentral