

Arbetsinstrument för att fördela Länsdietistenhetsens resurser barn och ungdomar

Berörda enheter

Länsdietistenheten samt inremitterande verksamheter.

Syfte

Säkerställa lika vård.

Patientgrupp

Barn/ungdomspatients t.o.m. 17 år som remitteras till Länsdietistenheten.

Vårdnivå

Val av vårdnivå

Vårdnivån bestäms av var patienten har sin behandlande läkare för kontaktorsaken. Patients prioriteras enligt priorlistan.

Undantag

Alla remisser från primärvården tas om hand av specialistsjukvård barn.

IBS patients se remisskriterier nedan.

Priogrupp hög

Diagnos/tillstånd	Remisskriterier/ remissinnehåll	Riktlinje/vårdprogram
A) Tillväxthämning eller sjukdom/tillstånd med risk för tillväxthämning , där patienten behöver anpassad mat, kosttillskott, enteral nutrition, parenteral nutrition eller en kombination av dessa.	Tillgång till aktuella vikt- och längduppgifter.	Riskhandboken barnhälsovård
Näringsbrist eller sjukdom med risk för näringsbrist t.ex. järn		
Diagnoser med sjukdomsspecifik kostbehandling		
Cystisk fibros		Arbetsgrupp cystisk fibros, Barnläkarföreningen Cystisk fibros, Socialstyrelsen
IBD		IBD – Vårdprogram Barnläkarföreningen
Metabola sjukdomar		

B) Diagnoser		
Celiaki, nydebuterade		Celiaki - Vårdprogram Barnläkarföreningen Kostbehandling vid celiaki - barn och ungdomar

B) Diagnoser		
Diabetes typ 1, nydebuterade Diabetes typ 1, dålig metabol kontroll		Diabetes - Vårdprogram Barnläkarföreningen
Diabetes typ 2 och andra former av diabetes, nydebuterade		Diabetes - Vårdprogram Barnläkarföreningen
Hjärtsjukdom		Uppföljningsprogram hjärtbarn, Barnläkarföreningen
Multipel födoämnesallergi Allergi mot fler än ett baslivsmedel (mjölk, vete, soja) eller enstaka livsmedel som ger anafylaktisk eller annan kraftig reaktion	Remisskriterier barn med födoämnesallergi och överkänslighet	HÖK födoämnesallergi hos barn Livsmedelsverket allergi och överkänslighet Riktlinjer Allergi Barnläkarföreningen
Neuropsykiatri, läkemedelsbehandling vid ADHD	Remisskriterier barn och ungdom för kostråd vid läkemedelsbehandling för ADHD	
Njursjukdom (dialys, njurfunktionsnedsättning)		
Ätstörning	Remisskriterier ätstörningar	

Priogrupp medel

Diagnos/tillstånd	Remisskriterier/ remissinnehåll	Riktlinje/vårdprogram
Allergi/intolerans mot enstaka livsmedel där det behövs ersättningsprodukter t.ex: mjölk, vete. Eller vid utredning av allergi/intolerans	Remisskriterier barn med födoämnesöverkänslighet och allergi	HÖK födoämnesallergi hos barn Livsmedelsverket allergi och överkänslighet Riktlinjer Allergi Barnläkarföreningen Ska kallas inom en månad
Celiaki, uppföljning		Celiaki - Vårdprogram Barnläkarföreningen
Diabetes typ 1, återbesök		
IBD, remission		
IBS	Remisskriterier IBS Misstänkt eller fastställd diagnos	
Obesitas	Remisskriterier barn ungdom med obesitas	

Priogrupp låg

Diagnos/tillstånd	Remisskriterier/ remissinnehåll	Riktlinje/vårdprogram
Laktosintolerans	Remisskriterier Laktosintolerans/misstänkt laktosintolerans	
Magtarmproblem t.ex: förstoppning, diarré, reflux (ofta del i utredning)		

Resurser och regionalt vårdprogram saknas för kostbehandling av övervikt/fetma, därför kan inte dessa patienter remitteras för enskild kostbehandling.

Hänvisas till egenvård

Kostråd för friska (veganer, vegetarianer, idrottare) eller barn/ungdomar som har ohälsosamma matvanor men i övrigt är friska.

Utbildningsinsatser till vårdpersonal inom Region Norrbotten som ingår i uppdraget

Enstaka riktad utbildning till vårdpersonal t.ex.: utbildningssatser på vårdavdelningarna.

Utbildningsinsatser som inte ingår i uppdraget

- Utbildning av MVC och BVC personal
- Omfattande utbildningsinsatser inom Region Norrbotten
- Utbildningsinsatser utanför regionen t.ex: kommunen, idrottsföreningar, patientföreningar (undantag patientföreningar om ett helt vårdteam gör en insats)
- Utbildningsinsatser t.ex: folkhälsofrågor, allmänna kostråd, vegetarisk kost