

# Dietist klinisk nutrition specifik dokumentation Cosmic

## Omfattning och ansvar

Länsdietistenheten Region Norrbotten. Ansvarig att uppdatera dokumentet är enhetschef och användarstöd.

## Syfte

Syftet med denna rutin är att säkerställa att arbetssätt och dokumentation i Cosmic sker enhetligt i Länsdietistenheten Region Norrbotten

## Innehållsförteckning

<b>Dietist klinisk nutrition specifik dokumentation Cosmic .....</b>	<b>1</b>
Omfattning och ansvar .....	1
Syfte.....	1
Översikter .....	3
Min översikt.....	3
Patientöversikt .....	3
Patientkort.....	3
Resursplanering .....	3
Tidbok och schema.....	3
Bokning av besök .....	4
Bokning av gruppbehandlingar .....	4
Planerade vårdåtgärder .....	4
Vårdtjänster – tabeller .....	4
Kategori 1 – tabell .....	4
Kategori 3 – tabell .....	4
Remisser .....	4
Remissmallar .....	4
Remissmall vid remittering till dietist.....	4
Vårddokumentation .....	4
Licens för Nutrition Care Process Terminology (NCPT).....	4
Behov av regional detaljering och anpassning.....	5
Journalmall klinisk nutrition.....	5
Journaltabeller .....	5
Journaltabell mag- och tarmsjukdomar .....	5
Vårdplan för nutritionsbehandling vid dysfagi.....	6
Vårdplan för Enteral Nutrition .....	7
Dokumentation av gruppbehandlingar .....	8
Blanketter .....	8
Nutritionsprodukter .....	8
Ordination inom slutenvård.....	8
Administrering.....	8
Förskrivning av nutritionsprodukter i öppenvård.....	8
Barn 0-15 år .....	9
Barn 16 år och äldre, samt vuxna.....	9
Originaldokument från Sussa samverkan .....	9

## Översikter

### Min översikt

Min översikt är en översikt för den enskilda personalen där bland annat tidboken syns.

### Patientöversikt

Patientöversikten är en översikt för personalen över en patient som till exempel inkluderar:

- Kliniska parametrar
- Läkemedel
- Diagnos
- Remiss
- Aktiviteter

## Patientkort

Allmänt

Övrig information

Närstående

Tolkbehov

Fast vårdkontakt

Enhetskopplingar

Sekretessgrupper

Medlemskap

Frikort

Vårdval

Reminders

## Resursplanering

### Tidbok och schema

Läggs upp av utsedda administratörer.

## Bokning av besök

Besök kan bokas via planerade vårdåtgärder eller direkt i tidboken.

## Bokning av gruppbehandlingar

I Cosmic finns en funktionalitet som underlättar för gruppbokning.

## Planerade vårdåtgärder

Här sätts patienter upp för planerade vårdåtgärder.

## Vårdtjänster – tabeller

Används för planering och bokning av patienter samt för att skapa scheman. Vårdtjänsten beskriver vad besöket ska handla om. Vårdtjänst är obligatorisk för bokning i Cosmic.

## Kategori 1 – tabell

Kategorier används i bokningsunderlaget för att förfina sökning i Planerade vårdåtgärder. Kategori 1 är diagnosinriktad.

## Kategori 3 – tabell

Team/arbetsgrupper

## Remisser

Konsultationsremiss är förvald remisstyp i slutenvården och vårdbegäran är förvald remisstyp i öppenvården.

## Remissmallar

### *Remissmall vid remittering till dietist*

Förutom generella remissmallar finns det framtaget en remissmall i Sussa vid remittering till Dietist. Denna kan användas för att underlätta för remitterter att fylla i relevant information. Remissmallen kan användas som en checklista för remittenten.

## Vårdokumentation

### Licens för Nutrition Care Process Terminology (NCPT)

En av de terminologier som används inom vården i Sverige idag är Nutrition Care Process Terminology (NCPT). Alla dietiststuderande utbildas enligt

NCP/NCPT sedan ca 2014 och svenska dietister leder både nationell och internationell forskning inom NCP/NCPT. För att möta dietisters behov av standardiserade mallar i Cosmic har arbetsströmmen i Sussa och i dialog med representant från Hälsoinformatik utvecklat mallar baserat på NCPT. I stor utsträckning har termer och strukturer valts men viss anpassning har genomförts för att möta behoven inom Sussa. Med strukturerade mallar utifrån NCPT ökar såväl kvalitet i journaldokumentation och möjligheterna att ta ut data för forskning och kvalitetsuppföljning.

### ***Behov av regional detaljering och anpassning***

Terminologin NCPT är upphovsrättsskyddad och för användning krävs licens. Beslut har fattats i Sussa samverkans styrgrupp med rekommendation att regionerna tecknar avtal så som framtaget med Academy of Nutrition and Dietetics (AND) i USA.

## **Journalmall klinisk nutrition**

Dokumentationsmallen Besöksanteckning Klinisk Nutrition är framtagen för att särskilt bemöta dokumentationsbehov för den specialiserade nutritionsbehandling som utförs av dietister inom slutenvård, öppenvård och primärvård.

Mallen har utvecklats för att kunna göra en detaljerad dokumentation av dietistens nutritionsutredning, -diagnos, -åtgärder samt -uppföljning enligt Nutritionsbehandlingsprocessen, Nutrition Care Process (NCP), och är baserad på dess tillhörande terminologi Nutrition Care Process Terminology (NCPT). Mallen kan användas för alla patienter som får nutritionsbehandling av dietister oavsett ålder, underliggande medicinska diagnos eller tillstånd.

## **Journaltabeller**

### ***Journaltabell mag- och tarmsjukdomar***

Journaltabellen "Mag- och tarmsymtom" är tänkt att användas av dietister, sjuksköterskor och undersköterskor inom slutenvård och öppenvård för att få en överblick av patientens upplevda mag- och tarmsymtom över tid.

Journaltabellen kan användas för att följa patientens symtom före, under, mellan och efter insatt behandling för att underlätta utvärdering av behandlingens effekt.

## Vårdplan för nutritionsbehandling vid dysfagi

Vårdplanen för nutritionsbehandling vid dysfagi kan användas av det multiprofessionella teamet i vården av inlaggande patienter med dysfagi. Patienter med dysfagi behöver inta tillräckligt med energi, näring och vätska på ett säkert sätt. Detta för att undvika risk för aspiration samt undernäring vilket därmed underlättar rehabilitering. Olika professioner i teamet undersöker och bedömer patientens tillstånd gällande nutritionsstatus och sväljförmåga samt rekommenderar och ordinerar nutritionsbehandling vilket följs upp regelbundet. Flera vårdprofessioner är involverade i patientens vård och vårdplanen möjliggör en samlad dokumentation av teamets insatser vilket medför en strukturerad, multiprofessionell och patientsäker vård.

Vårdplanen syftar till att samla dokumentationen av de insatser som utförs av vårdteamet och underlättar inläsningen. Mallen utgör även ett kunskapsstöd som hjälper vårdpersonalen till rätt vårdåtgärder. Omvårdnadspersonal utför en sväljscreening och vid identifierad sväljsvårighet kopplas logoped och dietist in för att ge sina professionsspecifika rekommendationer kring lämplig näringstillförsel. En sammanfattning av dessa rekommendationer dokumenteras gemensamt i vårdplanen. Dessa uppdateras löpande av vårdteamet för att underlätta den övergripande kommunikationen till hela teamet avseende utvecklingen kring patientens sväljsvårigheter och insatta åtgärder. Mer detaljerad dokumentation angående utredningar, bedömningar och rekommendationer avseende åtgärder sker i övriga journalmallar under kronologisk journal.

I läkemedelsmodulen ordinerar vid behov enteral näringslösning av dietist eller läkare och parenteral näringslösning ordinerar av läkare, ofta i samråd med dietist. Omvårdnadspersonal utgår från logopedens och dietistens rekommendationer. Uppföljning och utvärdering av patientens tillstånd och de insatta åtgärderna görs av vårdteamet. Resultat dokumenteras i vårdplanen under sökordet Uppföljning.

Vårdplanen underlättar för samordning och planering vid utskrivning genom att ge samlad information. Patienten, närstående och/eller kommunal personal får information angående patientens sväljförmåga, näringsintag och nutritionsstatus samt rekommendationer för fortsatt sväljträning, konsistensanpassning och nutritionsbehandling. Vid behov förskrivs också till exempel näringsprodukter, gastromaterial och hjälpmedel. Information om planeringen och insatta åtgärder vid utskrivning dokumenteras i detalj i den kronologiska journalen.

För att underlätta inläsning och journaldokumentation bör sökord uppdateras genom att slutanvändaren högerklickar på aktuellt sökord och väljer menyalternativet "Uppdatera sökordet...". Under sökordet skrivs all information

som rör det sökordet. Menyvalen ”Lägg till utförd åtgärd...” och ”lägg till utvärdering...” bör ej användas.

## Vårdplan för Enteral Nutrition

Vårdplanen rekommenderas att upprättas av läkare, dietist eller sjuksköterska. Allt relaterat till enteral nutrition ska dokumenteras i vårdplanen.

- Planen måste uppdateras regelbundet vid förändringar, inklusive dosjusteringar och hjälpmedelsbehov.
- Ansvarsfördelning för förbrukningsmaterial klargörs i vårdplanen.
- Åtgärder inför övergång till hemmabehandling och framtida planering inkluderas i planen.

Syftet med vårdplanen är att underlätta vården vid enteral nutritionsbehandling. Vårdplanen möjliggör en gemensam teamdokumentation och kan användas inom såväl slutenvård som öppenvård. Planen strukturerar dokumentationen utifrån processens steg och möjliggör en tydlighet i ansvarsfördelning, särskilt i samband med vårdövergångar. Samordning är central för patienter som har behov av enteral nutrition. Patienternas behov identifieras ofta inom specialistvård men delar av vården genomförs av primärvård eller kommunal hälso- och sjukvård.

Allt som rör enteral nutrition ska dokumenteras i vårdplanen och ska kontinuerligt uppdateras vid förändring. Detta gäller exempelvis upptrappning, tydliggöra ordination efter upptrappning, patientens behov av hjälpmedel, tydliggöra ansvarsfördelning gällande förbrukningsmaterial, åtgärder genomförda inför att patientens nutritionsbehandling ska fortsätta i hemmet samt planeringen framgent.

I slutenvård ordineras nutritionsprodukter enligt rekommenderat arbetssätt rörande nutritionsprodukter framtaget av expertgrupp Läkemedel. Detta gäller även om man har startat en vårdplan, en nödvändig dubbeldokumentation.

För att underlätta inläsning och journaldokumentation bör sökord uppdateras genom att slutanvändaren högerklickar på aktuellt sökord och väljer menyalternativet ”Uppdatera sökordet...” Under sökordet skrivs all information som rör det sökordet. Menyvalen ”Lägg till utförd åtgärd...” och ”lägg till utvärdering...” bör ej användas.

Undantag för ovan nämnda arbetssätt med ”Uppdatera sökordet” gäller under vårdbehovet Upptrappning av enteral nutrition och sökorden ”Dag 1”, ”Dag 2” och så vidare till och med ”Dag 7” och ”Fortsatt upptrappning”. Där

rekommenderas att man använder “lägg till utvärdering” och dokumenterar utvärdering av upptrappingssteget samt om man gjort någon justering. Detta leder till att sökorden avslutas. Vid behov kan man återöppna sökorden.

## Dokumentation av gruppbehandlingar

Rekommenderat arbetssätt vid dokumentation av gruppbehandlingar är att använda funktionen Grupper. Det gör det möjligt att skapa anteckningar för flera patienter samtidigt. Grupperna skapas och administreras under funktionen Gruppadministration.

## Blanketter

I Blankettbiblioteket finns färdiga mallar för brev, blanketter och intyg.

## Nutritionsprodukter

### Ordination inom slutenvård

Till patienter inom slutenvård ordinerar nutritioner i Cosmic som läkemedel i Läkemedelslistan, till skillnad från förskrivningar. Detta möjliggör administrering av nutritionerna via Utdelningsvyn och rapporterade volymer visas i Vätskebalansen.

Nutritioner måste ordinerar på nytt vid varje vårdtillfälle. Det går inte att använda en förskrivning eller registrering av nutrition för administrering under vårdtillfället. Nutritioner som ska administreras i Utdelningsvyn måste ordinerar i Läkemedelslistan. I flervalstjänsten Sök efter, välj Läkemedel och skriv därefter in önskad nutrition i fältet Fritextsök: och ordinerar denna.

### Administrering

Nutritioner som ordinerats i Läkemedelslistan kan hanteras i Utdelningsvyn på samma sätt som andra läkemedel.

### Förskrivning av nutritioner i öppenvård

I dagsläget förskrivas nutritioner i Norrbotten på olika sätt till barn upp till 16 år och till vuxna (inklusive barn 16–17 år).

Patienter som skrivs ut från slutenvård med nutritionbehandling som ska fortsätta i hemmet, behöver få nutritionerna förskrivna. Nutritioner som ordinerats i Läkemedelslistan i Cosmic under vårdtillfälle kan



inte användas för förskrivning till öppenvård och sätts därför alltid ut i samband med utskrivning från slutenvård.

### ***Barn 0-15 år***

Nutritionsprodukter till barn 0–15 år förskrivs av läkare i Cosmic och expedieras på öppenvårdsapotek. I Cosmic förskrivs nutritionsprodukter genom att välja “Nutritionsprodukter” i stället för “Läkemedel” i Ny-fliken.

På detta sätt presenteras all information om förskrivningen i fliken Nutritionsprodukter. Ingen kompletterande registrering ska då göras i Läkemedelslistan om att förskrivning finns, till skillnad från vid förskrivning av nutritionsprodukter utanför Cosmic, se nedan beskrivning av arbetssätt för vuxna.

### ***Barn 16 år och äldre, samt vuxna***

Registreringen görs i Ny-fliken med ”Läkemedel” valt i flervalsslistan Sök efter. Rekommendationen är att en enda samlad registrering görs där det framgår att det finns förskrivning utanför Cosmic och var information om vad som är förskrivet kan nås.

## **Originaldokument från Sussa samverkan**

DokumentID:

[ARBGRP1112-1374266480-112](#)

[ARBGRP1112-1374266480-113](#)