

## Hänvisas till egenvård Länsdietistenheten

Diagnos/ tillstånd	Hänvisning till
Fettlever	<a href="#">Kostråd för vuxna Livsmedelsverket</a>
Gikt	<a href="#">Gikt - 1177</a>
Histaminöverkänslighet	<a href="#">Histamin - överkänslighet Livsmedelsverket</a>
Kostråd för friska (veganer, vegetarianer, idrottare)	<a href="#">Vegetarisk mat Livsmedelsverket</a> <a href="#">Vegansk mat Livsmedelsverket</a>
Laktosintolerans	<a href="#">Laktosintolerans - 1177</a>
Mag/tarmbesvär (gallbesvär, magkatarr, dyspepsi, reflux, gasbesvär, divertiklar)	<a href="#">Bra mat vid gallstensbesvär - 1177</a> <a href="#">Dyspepsi – känslig mage - 1177</a> <a href="#">Halsbränna – magsaftsreflux - 1177</a> <a href="#">Gasbesvär - 1177</a> <a href="#">Inflammerade tarmfickor - 1177</a>
Obstipation	<a href="#">Förstoppning - 1177</a>
PCOS (polycystiskt ovarialsyndrom)	<a href="#">Polycystiskt ovarialsyndrom – PCOS - 1177</a>