

# Internt arbetsinstrument för att fördela länsdietistenhetens resurser – vuxna

## Berörda enheter

Länsdietistenheten och inremitterande verksamheter.

## Syfte

Säkerhetsställa lika vård.

## Patientgrupp

Vuxna patienter som remitteras till länsdietistenheten.

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0

### Priogrupp 1

Diagnos/ tillstånd	Vårdnivå 1. Primärvård 2. Specialistsjukvård 3. Länsjukvård	Remisskriterier/remissinnehåll	Riktlinje/vårdprogram
<b>A: Undernäring eller sjukdom/tillstånd med risk för undernäring</b> , där patienten behöver anpassad mat, kosttillskott, enteral nutrition, parenteral nutrition eller en kombination av dessa. Undantag: Patienter med ätstörningar.	1, 2 och 3	<a href="#">Remisskriterier Undernäring eller risk för undernäring</a>	<a href="#">Att förebygga och behandla undernäring, kunskapsstöd, Socialstyrelsen 2019</a>
Näringsbrist eller sjukdom med risk för näringsbrist	1,2 och 3		
<b>Diagnoser med sjukdomsspecifik kostbehandling (med undernäring eller där det finns risk för undernäring)</b>			
Parkinson MS Övriga neurologiska sjukdomar	1		
ALS	2		

Process [Process]	Faktaägare Dietist länsenhet	Godkänd av Anna Granström	Upprättad av Anna Granström
Dokumenttyp Rutin	Dokument-Id nsdietlan-4-55	Godkänt datum 2023-11-16	Version 32.0

Cystisk fibros	3		<a href="#">Cystisk fibros, Socialstyrelsen</a>
Metabola sjukdomar	3		
Akut pancreatit	2 och 3		<a href="#">ESPEN guidelines nutrition vid akut pancreatit</a>
Kronisk pancreatit	2 och 3		
Leversjukdom	2 och 3		<a href="#">ESPEN guidelines klinisk nutrition leversjukdom</a>
Hjärtsvikt	1, 2 och 3	Uppgift om vätskekarens ska finnas	<a href="#">Att förebygga och behandla undernäring, kunskapsstöd, Socialstyrelsen 2019</a>
Dysfagi	1, 2 och 3	<a href="#">Remisskriterier Dysfagi</a>	
Trycksår	1, 2 och 3		<a href="#">Prevention och behandling av trycksår, EPUAP</a> Förstahandsval: Proteinrikt kosttillsägg
Tarmsvikt t ex: kort tarm, stomi	2 och 3		<a href="#">Tarmsvikt, handläggning och behandling, svensk gastrologisk förening</a>
KOL	1	Remiss vid BMI $\leq$ 22	<a href="#">Nationella riktlinjer för vård av</a>

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0

		<a href="#">Remisskriterier Undernäring eller risk för undernäring</a>	<a href="#">astma och KOL</a>
Njursjukdom Predialys, GFR < 25 ml	<a href="#">Uppdrag njursjukvård Länsdietistenheten</a>		<a href="#">Riktlinjer för nutritionsbehandling vid njursjukdom utan dialys</a>
Dialys	<a href="#">Uppdrag njursjukvård Länsdietistenheten</a>		<a href="#">Riktlinjer för nutritionsbehandling vid hemodialys</a> <a href="#">Riktlinje för nutritionsbehandling vid peritonealdialys</a>
<b>B) Diagnoser (ej kopplat till undernäring)</b>			
Diabetes typ 1, nydebuterad	2		<a href="#">Handlingsöverenskommelse Diabetes, Region Norrbotten</a> <a href="#">Nationella riktlinjer för diabetesvård, Socialstyrelsen</a>
Graviditetsdiabetes	1	<a href="#">Remisskriterier Graviditetsdiabetes</a>	<a href="#">Handlingsöverenskommelse Diabetes, Region Norrbotten</a> <a href="#">Nationella riktlinjer för diabetesvård, Socialstyrelsen</a> Länk till MVC

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0

Celiaki	1	<a href="#">Remisskriterier Celiaki Länsdietistenheten</a>	<a href="#">Riktlinje för nutritionsbehandling vid celiaki</a> <a href="#">Nationellt vårdprogram celiaki</a>
Transplantation, före och efter God nutritionsstatus (t ex: viktne <span>g</span> ång)	3		
Ätstörning, akut fas, inneliggande patienter	2 och 3	<a href="#">Remisskriterier och handläggning Ätstörningar slutenvård</a>	<a href="#">DRF parenteral nutrition och refeeding</a>
Ätstörning, öppenvård (ingår ej i länsät)	1	<a href="#">Remisskriterier Ätstörning öppenvård</a>	

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0

## Priogrupp 2

Diagnos/ tillstånd	Vårdnivå 1. Primärvård 2. Specialistsjukvård 3. Länsjukvård	Remisskriterier/remissinnehåll	Riktlinje/vårdprogram
Njursjukdom GFR 25-30 ml	<a href="#">Uppdrag njursjukvård Länsdietistenheten</a>		
Diabetes typ 1 med otillfredsställande metabol kontroll	2		<a href="#">Handlingsöverenskommelse Diabetes, Region Norrbotten Nationella riktlinjer för diabetesvård, Socialstyrelsen</a>
Nydiagnostiserad diabetes typ 2 duration ≤ 10år	1	<a href="#">Remisskriterier Diabetes typ 2</a>	<a href="#">Handlingsöverenskommelse Diabetes, Region Norrbotten Nationella riktlinjer för diabetesvård, Socialstyrelsen</a>
Högriskpatienter för hjärt-kärlsjukdom	1	<a href="#">Remisskriterier Högriskpatienter för hjärt och kärlsjukdom, förhöjda blodglukosvärden, hyperlipidemi</a>	
Gravida med övervikt/fetma	1	<a href="#">Remisskriterier Gravida med</a>	<a href="#">Vikt och graviditet, Region</a>

Process [Process]	Faktaägare Dietist länsenhet	Godkänd av Anna Granström	Upprättad av Anna Granström
Dokumenttyp Rutin	Dokument-Id nsdietlan-4-55	Godkänt datum 2023-11-16	Version 32.0

		<a href="#">övervikt/fetma</a>	<a href="#">Norrbotten</a>
IBS	1	<a href="#">Remisskriterier IBS</a> Misstänkt eller fastställd diagnos	
Multipel födoämnesöverkänslighet/ allergi	1	<a href="#">Remisskriterier</a> <a href="#">Födoämnesöverkänslighet och allergi</a> <a href="#">vuxna</a>	<a href="#">Livsmedelsverket allergi och överkänslighet</a>
Grupputbildning t ex: hjärtgrupp, hjärtsviktsgrupp, KOL grupp, njurskola	1 och 2		

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0

### Priogrupp 3

Diagnos/ tillstånd	Vårdnivå 1. Primärvård 2. Specialistsjukvård 3. Länsjukvård	Remisskriterier/remissinnehåll	Riktlinje/vårdprogram
Diabetes typ 2 > 10år duration och utan manifest hjärtkärl sjukdom.	1	<a href="#">Remisskriterier Diabetes typ 2</a>	
IBD (i remissionsfas)	2		
Födoämnesallergi enstaka livsmedel	1	Ska framgå vilket livsmedel som ska elimineras Livsmedel som ska elimineras ska ha betydelse för näringsintaget.	

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0



### Hänvisas till egenvård

Vid diagnoser/ tillstånd där kostbehandlingen är okomplicerad, tveksam om den hjälper (evidens saknas), inte riskerar brist på näringsämnen eller kräver någon noggrannare genomgång av kosthållningen hänvisas patienten till egenvård.

Diagnos/ tillstånd	Övrigt
Laktosintolerans	Kostbehandling vid laktosintolerans
Obstipation	
Gikt	
Mag- tarmbesvär (gallbesvär, magkatarr, dyspepsi, reflux, gasbesvär, divertiklar)	
Kostråd för friska (veganer, vegetarianer, gravida, idrottare)	

*Resurser och regionalt vårdprogram saknas för kostbehandling av övervikt/fetma, därför kan inte dessa patienter remitteras för kostbehandling.*

Process [Process]	Faktaägare Dietist länsenhet	Godkänd av Anna Granström	Upprättad av Anna Granström
Dokumenttyp Rutin	Dokument-Id nsdietlan-4-55	Godkänt datum 2023-11-16	Version 32.0

## Utbildningsinsatser till landstingets vårdpersonal som ingår i uppdraget

Enstaka riktad utbildning till vårdpersonal t ex: utbildningsinsats på vårdavdelning.

## Utbildningsinsatser som inte ingår i uppdraget

- Utbildning av MVC och BVC – förebyggande
- Omfattande utbildningsinsatser inom Regionen
- Utbildningsinsatser utanför regionen t ex: kommunen, idrottsföreningar, patientföreningar (undantag patientföreningar om ett helt vårdteam gör en insats)
- Utbildningsinsatser t ex: folkhälsofrågor, allmänna kostråd, vegetarisk kost

<b>Process</b> [Process]	<b>Faktaägare</b> Dietist länsenhet	<b>Godkänd av</b> Anna Granström	<b>Upprättad av</b> Anna Granström
<b>Dokumenttyp</b> Rutin	<b>Dokument-Id</b> nsdietlan-4-55	<b>Godkänt datum</b> 2023-11-16	<b>Version</b> 32.0