

Övervikt och fetma hos gravida Länsdietistenheten

Remiss till dietist **kan** utfärdas av barnmorska och läkare.
Barnmorska ska ha informerat kvinnan om de 5 grundpelarna gällande rekommendation för viktuppgång under graviditet och följt upp råden. Om detta inte ger effekt kan remiss till dietist erbjudas enligt nedan kriterier.

Remisskriterier

- Vid BMI >30 och för dem som önskar stöd av dietist
- Om BMI <30 och viktökningen är större än rekommenderad och avvikelse från ”standardkurvan” ökar (dvs. minst två mätningar över normalområdet, med ökande avvikelse)

Uppgifter som önskas i remissen

- Aktuell graviditetsvecka
- Vikt och BMI, vid inskrivning, aktuell vikt och viktmål för graviditeten
- Eventuella tilläggsdiagnoser (som hypertoni, diabetes, graviditetsdiabetes) samt eventuell behandling
- Aktuella vårdkontakter: BMM/SMVC/medicinmottagning
- Tidigare kostinformation/material som delats ut av barnmorska

Handläggning

Dietist kan erbjuda 1 besök under graviditeten och rapporterar sedan över patient till mödrahälsovården för uppföljning under resterande graviditet. Ett återbesök erbjuds av dietist efter förlossning.

Nybesök - Kallas inom 1 månad

Återbesök - Kallas 6 månader efter förlossning

Mål med kostbehandlingen

- Förebygga alltför stor viktökning under resterande del av graviditeten och på så sätt minska risker under graviditet och förlossning
- Förebygga utveckling av diabetes typ II

Kostbehandling

- Översyn av nuvarande ätmönster, matvanor och livsmedelsval och frekvens och mängder av dessa livsmedel.
- Ge individanpassade rekommendationer om:
Måltidsordning, portionsstorlek och livsmedelsval angående val av grönsaker, frukt och bär, fett, fullkorn och drycker.

Kriterierna är framtagna i samarbete med centrala mödravårdsteamet, Peppi Nash och Nina-Mariia Alakulju.

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)