

Remisskriterier Diabetes typ 2 Länsdietistenheten

Remiss till dietist kan utfärdas av läkare, diabetessköterska och barnmorska. Patient bör ha träffat diabetessköterska innan dietistkontakt inleds

Remisskriterier:

Högre prioritet (prio 2):

Patienter med nydiagnostiserade diabetes typ 2 (inom 10 års duration) utan manifest hjärtkärlsjukdom, oavsett riskfaktorer:

- Alla
Inom gruppen prioriteras
- De som vid diagnos är ≤ 55 år
- De med HbA1c > 70
- De som har riskfaktorer

Lägre prioritet (Prio 3):

Patienter med diabetes typ 2 med > 10 års duration och utan manifest hjärtkärlsjukdom:

- De som inte uppfyller mål för HbA1c och mål för lipider

Patienter med nydiagnostiserad diabetes typ 2 (inom 10 års duration) med manifest hjärtkärlsjukdom oavsett riskfaktorer:

- De som inte uppfyller mål för HbA1c och mål för lipider

Uppgifter som önskas i remissen:

Uppgifter enligt nedan bör finnas med i remissen eller tillgängliga i diabetesöversikten (GE41).

- Diabetestyp och duration
- Aktuell behandling
- Vikt, längd
- Uppgifter om HbA1c, lipider, blodtryck och eventuellt njurvården
- Uppgift om eventuella övriga sjukdomar vid relevans.

Handläggning:

Kallas inom 3 mån

Ett återbesök erbjuds inom ytterligare 1-3 mån

Ytterligare återbesök vid behov

Mål med kostbehandlingen:

Att patienten ska få god kunskap om kostens inverkan vid diabetes typ 2 i syfte:

- Att nå bästa möjliga blodglukosnivå
- Viktnedgång vid behov

Kostbehandling:

- Översyn av nuvarande matvanor och livsmedelsval
- Individanpassade rekommendationer om energiintag, måltidsordning, portionsstorlekar och livsmedelsval utifrån nuläge

Kriterierna är framtagna i samarbete med lokal arbetsgrupp (LAG) ,
Sonia Bertogna

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)