

## Remisskriterier Diabetes typ 2 Länsdietistenheten

Remiss till dietist kan utfärdas av läkare, diabetessköterska och barnmorska. Patient bör ha träffat diabetessköterska innan dietistkontakt inleds

### Remisskriterier:

#### Högre prioritet (prio 2):

Patienter med nydiagnostiserade diabetes typ 2 (inom 10 års duration) utan manifest hjärtkärlsjukdom, oavsett riskfaktorer:

- Alla  
Inom gruppen prioriteras
- De som vid diagnos är  $\leq 55$  år
- De med HbA1c  $> 70$
- De som har riskfaktorer

#### Lägre prioritet (Prio 3):

Patienter med diabetes typ 2 med  $> 10$  års duration och utan manifest hjärtkärlsjukdom:

- De som inte uppfyller mål för HbA1c och mål för lipider

Patienter med nydiagnostiserad diabetes typ 2 (inom 10 års duration) med manifest hjärtkärlsjukdom oavsett riskfaktorer:

- De som inte uppfyller mål för HbA1c och mål för lipider

### Uppgifter som önskas i remissen:

Uppgifter enligt nedan bör finnas med i remissen eller tillgängliga i diabetesöversikten (GE41).

- Diabetestyp och duration
- Aktuell behandling
- Vikt, längd
- Uppgifter om HbA1c, lipider, blodtryck och eventuellt njurvården
- Uppgift om eventuella övriga sjukdomar vid relevans.

### **Handläggning:**

Kallas inom 3 mån

Ett återbesök erbjuds inom ytterligare 1-3 mån

Ytterligare återbesök vid behov

### **Mål med kostbehandlingen:**

Att patienten ska få god kunskap om kostens inverkan vid diabetes typ 2 i syfte:

- Att nå bästa möjliga blodglukosnivå
- Viktnedgång vid behov

### **Kostbehandling:**

- Översyn av nuvarande matvanor och livsmedelsval
- Individanpassade rekommendationer om energiintag, måltidsordning, portionsstorlekar och livsmedelsval utifrån nuläge

Kriterierna är framtagna i samarbete med lokal arbetsgrupp (LAG) ,  
Sonia Bertogna

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)