

Graviditetsdiabetes Länsdietistenheten

Remiss till dietist ska erbjudas vid konstaterad graviditetsdiabetes.
Om patienten har haft graviditetsdiabetes tidigare kan remiss erbjudas.
Remiss kan utfärdas av barnmorska, läkare och diabetessköterska.

Remisskriterier:

- Graviditetsvecka
- Vikt vid inskrivning, aktuell vikt och viktmål (om rutin gäller)
- Behandlingsplan: Aktuell läkemedelsbehandling, kostbehandling
- Uppgift om eventuella övriga sjukdomar vid relevans
- Om patient går enbart på MVC eller är remitterad till medicinmottagningen (Sunderbyn, Gällivare) för sin graviditetsdiabetes
- Vilken tidigare kostinformation eller utdelat material som getts av barnmorska

Handläggning:

Patient kallas inom 2 v
Återbesök erbjuds 6 månader efter förlossning, dietist kallar.

Mål med kostbehandlingen:

- Att patient ska få god kunskap om kostens inverkan och betydelse vid graviditetsdiabetes
- Förebygga utveckling av diabetes typ 2

Kostbehandling:

- Information om kostens betydelse vid graviditetsdiabetes
- Översyn av nuvarande matvanor och livsmedelsval
- Individanpassade rekommendationer om energiintag, måltidsordning, portionsstorlekar och livsmedelsval

Kriterierna är framtagna i samarbete med centrala mödravårdsteamet,
Peppi Nash och Nina-Mariia Alakulju

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)