

# Högriskpatienter för hjärtkärlsjukdom Länsdietistenheten

## Vem kan skicka remiss till dietist:

Läkare, sjuksköterska eller annan legitimerad personal som har god kännedom om patienten.

## Remisskriterier:

Otillfredsställande blodfetter + minst en riskfaktor till

## Kostbehandling:

- Information om kost vid förhöjda blodfetter
- Översyn av nuvarande kosthållning
- Individanpassade rekommendationer om måltidsordning, livsmedelsval och portionsstorlekar

**Patienter som har haft hjärtinfarkt erbjuds hjärtskola och ska inte remitteras enskilt till dietist.**

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)