

Remisskriterier IBS barn, ungdomar och vuxna

Vem kan skicka remiss till dietist:

Läkare, sjuksköterska eller annan legitimerad personal som har god kännedom om patienten.

Remisskriterier:

- Utredd för celiaki som ska dokumenteras i remissen alternativt hänvisa till negativt transglutaminas i journalen.
- Transglutaminaser rekommenderas att vara max 5 år gamla. Är provet >5 år gammalt, utan nytillkomna symtom eller om glutenfri kost redan intas, behöver det inte tas om.
- Symtom som inte är typiska för IBS, exempelvis feber och blodig avföring, får inte förekomma. Ofrivillig viktförlust bör uppmärksammas.
- Ungdomar <18 år ingår i barndietisternas uppdrag och erbjuds i första hand kostbehandling ”FODMAP light”. Om behov finns av kostbehandlingen FODMAP överförs patient till ansvarig primärvårdsdietist.

**FODMAP står för fermenterbara oligo-, mono- och disackarider och polyols (sockeralkoholer)*

Uppgifter som önskas i remissen:

Eventuella övriga diagnoser/ tillstånd/ behandlingar som kan påverka kostbehandlingen.

Eventuella övriga mag-tarmutredningar.

Kostbehandling:

- **FODMAP** – eliminering av fermenterbara kolhydrater under 2–8 veckor. Därefter återinförande för att hitta toleransnivå.
- **FODMAP light** – delvis eliminering av fermenterbara kolhydrater.

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)

[Länk till våra prioriteringar för barn och ungdomar](#)

