

Remisskriterier IBS Länsdietistenheten

Vem kan skicka remiss till dietist:

Läkare, sjuksköterska eller annan legitimerad personal som har god kännedom om patienten.

Remisskriterier:

- Utredd för celiaki som ska dokumenteras i remissen. Transglutaminaser rekommenderas att vara max 5 år gamla. Är provet >5 år gammalt, utan nytillkomna symtom eller om glutenfri kost redan intas, behöver det inte tas om.
- Symtom som inte är typiska för IBS, exempelvis feber och blodig avföring, får inte förekomma. Ofrivillig viktförlust bör uppmärksammas.
- För ungdomar 13-17 år ska det framgå i remissen att de remitteras för *FODMAP-behandling
- För barn och ungdomar under 13 år ska det framgå i remissen att de remitteras för FODMAP-behandling och remissen ska komma från barnkliniken

**FODMAP står för fermenterbara oligo-, mono- och disackarider och polyols (sockeralkoholer)*

Uppgifter som önskas i remissen:

- Eventuella övriga diagnoser/ tillstånd/ behandlingar som kan påverka kostbehandlingen.
- Eventuella övriga mag-tarmutredningar.

Kostbehandling:

- **FODMAP** – eliminering av fermenterbara kolhydrater under 2-8 veckor. Därefter återinförande för att hitta toleransnivå.

- **FODMAP light** – delvis eliminering av fermenterbara kolhydrater, för de patienter som upplever FODMAP alltför krävande samt som första åtgärd för barn under 13 år.

För mer information om FODMAP-behandling se ([LÄNK till metodstöd och fodmap light](#))

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)

[Länk till våra prioriteringar för barn och ungdomar](#)