

Undernäring eller risk för undernäring Länsdietistenheten

Vem kan skicka remiss till dietist:

Läkare, sjuksköterska eller annan legitimerad personal som har god kännedom om patienten.

Remisskriterier:

Ofrivillig viktförlust

Aktuell vikt och längd. Om möjligt, vikthistorik.

BMI gränser undervikt

BMI är mindre än 20 för patienter under 70 år

BMI är mindre än 22 för patienter 70 år och äldre

Vid KOL gäller BMI mindre än 22 oavsett ålder

Minskat matintag/ätsvårigheter

Diagnos/tillstånd

Vid dysfagi och förskrivning av förtjockningsmedel ska det finnas en utredning och bedömning av vilken konsistens som avses.

[Remisskriterier Dysfagi](#)

Kontaktperson (om annan än patient)

Exempel på kostbehandling:

- Genomgång av måltidsordning inklusive nattfasta samt livsmedelsval
- Bedömning av energi- och näringsintag i förhållande till behov
- Information om energiberikning av maten
- Beräkning, ordination och uppföljning av kosttillskott.
- Beräkning, ordination och uppföljning av enteral nutrition

Patienterna besöks på vårdavdelning, kallas till mottagning, kontaktas via videomöte eller per telefon. Kontakten kan även ske indirekt t.ex. via distriktsköterska i hemsjukvård.

[Länk till våra prioriteringar för vuxna](#)