

Smärtlindring PAVA-patient Sunderby sjukhus

Syfte

Att patienten skall vara optimalt smärtlindrad enligt riktlinjer för palliativ vård:

- **God nattsömn** - skall uppnås inom 2-3 dagar.
- **Smärtlindring på dagen i vila** - skall uppnås inom 3-5 dagar
- **Smärtlindring under aktivitet** - ska uppnås inom 7 dagar.

Genomföra

När skall smärta behandlas?

- När en patient rapporterar smärta- smärtskatta, ge ordinerad vid behovs medicin eller enligt generell ordination.
- Efter ca 45 minuter utvärderas om smärtan har minskat. Vid VAS > 4 eller motsvarande enligt validerat smärtskattnings instrument, upprepa ordinationen.
- Kontakta läkare om patienten inte blir hjälpt vid upprepade vid behov doser.
- Om patienten har behov av många extradoser under dygnet utförs ny smärtanalys och eventuell höjning av grunddos alternativt byte av läkemedel sker i samråd och enligt läkares ordination.

Ansvarig sjuksköterska/undersköterska

- Gör smärtbedömning och dokumenterar i samband med inläggning (ESAS)
- Informerar patienten om vikten av adekvat smärtlindring och uppmunt- rar patienten att alltid informera vårdpersonal om eventuell smärta eller smärtgenombrott.
- Genomför smärtbedömningar med hjälp av ESAS, VAS, eller SÖS- stickan (för patienter som inte kan förmedla sig) eller Abbey pain scale (eg. för dementa)
- Skattar, följer, och dokumenterar kontinuerligt patientens smärta, inten- sitet, lokalisation, tre gånger per dygn (1 per arbetspass)
- Skattar och dokumenterar smärta före utdelning av läkemedel, utvärderar och dokumenterar effekten av givet läkemedel.
- Dokumenterar VAS (Smärtskattning) fortlöpande i VD 10 (läggs upp som funktion vid ankomst), ses i KROPP (byte-flödesschema, kropps- funk) och/eller i omvårdnadsstatus under sökord Smärta för att samtliga i vårdteamet kan följa förloppet.

Ansvarig läkare

- Ordinerar läkemedel för kontinuerlig ordination och vid genombrotts- smärta.
- Ordinerar läkemedel för att förebygga opioid biverkan

- Deltar i utvärdering av medicinering och övrig smärtbehandling
- Informerar patient och närstående om insatta läkemedel, verkan och biverkningar.