

## SPRING 2022

Namn:

10 000 steg/rulla	Promenad/rulla 30 min	Promenad/rulla med en vän	Ätit glass
Vara ute i vårsolen	Gå/rulla en promenad på ett nytt ställe	Promenad/rulla 45 min	Promenad/rulla med en vän
Rask promenad/rulla 30 min	Fota något du är tacksam över	Laga din favoritmat – fota gärna och dela med dig	Läsa i vårsolen
Fota solen morgon eller kväll	Fota ett vårtecken	Lyssna på fågelkvitter	Promenad/rulla 1 tim

Skicka in bilderna via meddelande (inget måste) på vårt instagram konto: **vonetrivsel**

**Sista inlämningsdag 31/5**