

Information om Garnis Rehabcenter

REHABILITERINGSPERIODEN

Frukost serveras kl 07.30-08.30.

Lunch serveras kl 11.45-12.30.

Middag serveras måndag- torsdag kl.16.30

VAD DU BÖR TA MED DIG

- Dina aktuella mediciner
- Hygienartiklar
- Kläder och skor för fysisk aktivitet
- Ytterkläder för uteaktivitet, anpassade efter årstid
- Ta med skor för inomhusbruk
- Badkläder ifall det blir aktuellt med träning i varmvattenbassäng. Badmössa finns att tillgå.

Sänglinne och handdukar finns i rummet.

HJÄLPMEDEL

Ta med dig de hjälpmedel du behöver/använder i vardagen, ex rullstol, rollator, käpp, fotskenor etc.

ALLERGI

Avstå från parfymer, rakvatten och andra starka dofter när Du är hos oss. Använd doftfria produkter.

BOENDE

Garnis Rehabcenter är en öppenvårdsverksamhet, vilket innebär att det inte finns personal på kvällar, nätter och helger. Vi har 20 enkelrum med toalett och dusch, varav 10 rum är rymliga och lättframkomliga. I två av dagrummen finns TV och i det tredje har du tillgång till 2 datorer. CD-spelare finns att tillgå. Trådlös internetuppkoppling finns.

ÖVRIGA UTRYMMEN

Du har tillgång till aktivitetsrum, bassäng, grupprum, rörelserum, Stillhetens rum, tvättstuga och träningskök. Vissa tider är bokade för gruppaktiviteter därutöver kan Du disponera dessa lokaler för egna aktiviteter.

PERSONAL

Garnis Rehabcenter har personal på plats måndag - fredag kl 07.00-18.30.

Personalgruppen består av: arbetsterapeuter, fysioterapeuter, kurator psykolog, sjuksköterskor, städ-, köks- och receptionspersonal.

BESÖK

Du får ta emot besök men vi kan inte erbjuda övernattnig för besökare.

TOBAK

Rökning får endast ske utomhus. Vistelsen hos oss kan vara ett bra tillfälle till att under vägledning minska på Din nikotinanvändning.

ALKOHOL

På Garnis Rehabcenter har vi nolltolerans mot alkohol vilket innebär att i våra lokaler är det inte tillåtet att inta alkoholhaltiga drycker.

MOTORVÄRMARE

Motorvärmplatser finns att hyra.

VÄRDESAKER

Vi ansvarar ej för värdesaker.

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION

Läs gärna mer om vår verksamhet på vår hemsida

<http://www.norrbotten.se>. Sök Garnis Rehabcenter.

Du kan även besöka Garnis Rehabcenter på Facebook.

Vid frågor kontakta oss på telefon 0921-671 80.

Följ oss gärna på



facebook Garnis Rehabcenter.

Varmt välkommen till Garnis Rehabcenter!