

Remiss Smärtrehabiliteringsprogram Rehabiliteringsmedicin

Målgrupp

Vuxna personer med sammansatta funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar på grund av långvarig godartad smärta från rörelse- och stödjeorganen.

Upplägg

På Rehabiliteringsmedicins mottagning i Sunderbyn utförs en initial bedömning av läkare och team för att bedöma om personen är aktuell för smärtrehabilitering på specialistnivå. Rehabiliteringen inleds med en föreläsningsserie via *1177 Stöd och behandling*, innan rehabiliteringsprogrammet vid Garnis rehabcenter påbörjas. Rehabiliteringsplanen sammanställs vid ett digitalt besök till teamet på Garnis Rehabcenter. Rehabiliteringsprogrammet genomförs under två dagar/vecka i 7 veckor, med en kombination av besök på Garnis Rehabcenter och digitala besök. Rehabiliteringen är gruppbaserad med individuella anpassningar utifrån patientens behov och rehabiliteringsplan.

Remisskriterier

- Tillhöra målgruppen
- Ålder från 16 år
- Behov av bedömning/rehabilitering i multiprofessionellt team med fördjupad och bredare kompetens än rehamnivå 1.
- Patienten ska vara medicinskt färdigutredd.
- Patienten måste kunna klara sig själv under utrednings- eller rehabiliteringsperioden alternativt ha med sig personlig assistent eller annan person som hjälp.

Exklusionskriterier

- Pågående beroende av läkemedel eller drogmissbruk.
- Akut psykiatrisk eller somatiskt tillstånd eller dominerande psykisk sjukdom.
- Enbart önskemål om utlåtande till Försäkringskassan eller till försäkringsbolag.
- Patienten väntar på annan viktig relevant medicinsk åtgärd (t ex psykiatrikerkonsult, kontakt med ortoped, operation).

Remissuppgifter

- Konkret frågeställning och sammanfattning av sjukhistoria.
- Information om tidigare och pågående utredning, behandling samt rehabilitering.
- Social situation.
- Information om arbete och arbetets art samt fortsatt planering av arbete/studier.
- Patientens förväntningar och rehabiliteringspotential

Remisskod i VAS: Ibrehabmed

GÄLLER FÖR VERKSAMHET

Rehabiliteringsmedicinsk vård Sunderby sjukhus; Smärtrehab Garnis Rehabcenter Boden; Smärtrehab Rehabiliteringsmedicin mottagningen Sunderby sjukhus

GODKÄNT DATUM

2023-08-24

DOKUMENT-ID

2.0

ANSVARIG

Stefan Stridsman

VERSION

nskcre-4-854

UPPRÄTTAD AV

Susanne Hellgren