

Dokumentation av levnadsvanor i Cosmic

Omfattning och ansvar

Rutinen omfattar vårddokumentation av levnadsvanor i Cosmic som utförs inom primärvårdens verksamheter i region Norrbotten. Ansvarig för uppdatering är Sofie Matsson.

Syfte

Syftet med denna rutin är att säkerställa att arbetssätt i Cosmic sker enhetligt inom primärvårdens verksamheter.

Innehållsförteckning

Dokumentation av levnadsvanor i Cosmic.....	1
Omfattning och ansvar	1
Syfte.....	1
Manual för hälsosamtal	2
Planering.....	2
Utförande	2
Journalförng av hälsosamtal	2
Fysisk aktivitet på recept (FaR).....	3
Tobaksavvänjning.....	3
Uppföljning.....	4
Bilaga: Diagnoslathund för levnadsvanor	5

Manual för hälsosamtal

[Norrbottens Hälsosamtal. Manual för webbenkät](#)

[Logga in \(norrbottenshalsosamtal.se\)](#)

Planering

Patienten tillfrågas om intresse finns för hälsosamtal, om ja bokas patienten in för provtagning med vårdtjänsten, *Provtagning/ kontroll* innan hälsosamtalet. Lägg upp lokala analyser som längd, vikt, midjemått, BMI och blodtryck samt blodprover HbA1C samt total kolesterol i *Beställning*.

Planera där efter in hälsosamtalen med aktuell vårdtjänst, Hälsosamtal|kontroll|40 år, Hälsosamtal|kontroll|50 år samt Hälsosamtal|kontroll|60 år

Utförande

För provtagning, se separat rutin "*Beställning och Svar i Cosmic*".

När patienten anländer för hälsosamtalen, ankomstregistreras patienten i *vyn Vårdkontakt och efterregistrering*.

Journalföring av hälsosamtal

Frågorna om levnadsvanor, sömn, stress och hot och våld samt de frågeområden som bedöms ha betydelse för deltagarens hälsotillstånd dokumenteras enligt nedan:

- Använd journalmallen, *Besöksanteckning, primärvård*.
- Koppla anteckning till rätt vårdkontakt.
- Ange *Vårdkontaktsorsak: Riktade hälsosamtal* (fast val)
- Ange *Kontakttyp: Mottagningsbesök*

Mätvärden; vikt, längd, midjemått, BMI och blodtryck:

- Förs in under sökordet *Status* och undersökordet *Kroppsmått*

Dokumentera följande faktorer:

- **Hot och våld:** dokumenteras under sökordet *Våldsutsatthet*, fasta val att välja på

- **Sjukdomar, besvär och symtom:** dokumenteras under sökordet *Anamnes* och undersökordet *Specifik hälso-och sjukdomsanamnes*. Fritextfält
- **Ärftlighet:** dokumenteras under sökordet *Anamnes* och undersökordet *Hereditet*. Fritextfält
- **Sexuell hälsa:** dokumenteras under *Anamnes* och undersökordet *Sexuell hälsa*
- **Levnadsfrågor som rör tobak, alkohol, fysisk aktivitet, matvanor:** dokumenteras under aktuellt sökord under *Levnadsvanor*
- **Sociala relationer:** dokumenteras under sökordet *Status* och undersökordet *Status- aktivitet och delaktighet*. Dynamiskt sökord, utgå från relevanta sökord.
- **Förskrivning av Fysik aktivitet på recept:** journalförs under *Åtgärd*
- **Planering:** dokumenteras under sökordet *Planering*
- **Diagnos- och åtgärds kod:**
 - Obligatoriskt att fylla i diagnos- och åtgärds kodning.
 - Det är viktigt att koda rätt för att hälsocentralen ska få ekonomisk ersättning.
 - Se bilaga för mer information.

Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Vid förskrivning av Fysisk aktivitet på recept, FaR dokumenteras detta enligt framtagna rutiner [Fysisk aktivitet på recept FAR \(nll.se\)](#)

Tobaksavvänjning

Region Norrbotten erbjuder patienter hjälp med tobaksavvänjning. Detta utförs av diplomerade tobaksavvänjare på hälsocentralerna i länet genom kvalificerad rådgivning och samtal.

Riskbruk av tobak kan identifieras via hälsosamtal, via andra mottagningsbesök samt vid egen vårdbegäran.

Riskbruket ska dokumenteras i *Besöksanteckning, primärvård* under sökord *Levnadsvanor* samt *Diagnos- och åtgärds kod*. Det är viktigt att koda rätt för att hälsocentralen ska få ekonomisk ersättning. Se bilaga- Diagnoslathund för levnadsvanor.

Se [Levnadsvanor - Insidan \(nll.se\)](#) för mer information.

Uppföljning

Vid uppföljning bokas patienten in med vårdtjänsten, *Hälsosamtal/uppföljning/sjuksköterska*.

Bilaga: Diagnoslathund för levnadsvanor

Överhripande diagnos- och åtgärds-koder		
Diagnoskod	Åtgärds-kod	Förklaring
Z10.8		Rutinmässig allmän hälsokontroll av andra definierade befolkningsgrupper
	DV030	Strukturerade hälsosamtal.

Fysisk aktivitet		
Diagnoskod	Åtgärds-kod	Förklaring
Z72.3		Brist på fysisk träning
Z724		Olämplig diet och olämpliga matvanor
	DV200	Utfärdande av recept på fysisk aktivitet FaR. Komplettera med åtgärds-koder DV 132 och DV133
	AW005	Används vid uppföljning av behandling med Fysisk aktivitet på recept (FaR).
	DV131	Enkla råd om fysisk aktivitet. Ingår som en del i bedömningen och avser information och korta, generella råd och rekommendationer om fysisk aktivitet. Ev kompletterad med skriftlig information
	DV132	Rådgivande samtal om fysisk aktivitet. Rådgivande dialog om fysisk aktivitet anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar. Ev komplettering med stegräknare och FaR med särskild uppföljning. Rekommenderad nivå
	DV133	Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet. Rådgivande dialog om fysisk aktivitet anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar, som utförs i enlighet med bettendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad. Utförs av personal som är utbildad inom området.

Matvanor		
Diagnoskod	Åtgärdskod	Förklaring
Z72.4		Olämplig diet och olämpliga matvanor
	DV141	Enkla råd om matvanor. Ingår som en del i bedömningen och avser information och korta, generella råd och rekommendationer om matvanor. Ev kompletterad med skriftlig information
	DV142	Rådgivande samtal om matvanor. Rådgivande dialog om matvanor anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar
	DV143	Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor. Rådgivande dialog om matvanor anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar, som utförs i enlighet med beteendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad. Utförs av personal som är utbildad inom området. Rekommenderad nivå.

Tobak		
Diagnoskod	Åtgärdskod	Förklaring
Z72.0		Tobaksbruk
Z72.0A		Rökning
Z72.0B		Snusning
F172		Tobaksberoende
	DV111	Enkla råd om tobaksbruk. Ingår som en del i bedömningen och avser information och korta, generella råd och rekommendationer. Ev kompletterad med skriftlig information, t

		ex om tobaksslutarstöd på hälsocentralen eller Sluta-röka linjen.
	DV112	Rådgivande samtal om tobaksbruk. Rådgivande dialog om tobaksbruk anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar.
	DV113	Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksvanor. Rådgivande dialog om tobaksbruk anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar, som utförs i enlighet med beteendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad. Utförs av utbildad tobaksavvänjare. Rekommenderad nivå

Alkohol		
Diagnoskod	Åtgärdskod	Förklaring
Z72.1		Alkoholbruk
F101		Skadligt bruk av alkohol
F102		Alkoholberoende
	DV121	Enkla råd om alkoholvanor. Ingår som en del i bedömningen och avser information och korta, generella råd och rekommendationer om alkoholvanor. Ev kompletterad med skriftlig information.
	DV122	Rådgivande samtal om alkoholvanor. Rådgivande dialog om alkoholvanor anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar. Kan inkludera motiverande strategier som MI, KBT. Rekommenderad nivå.
	DV123	Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor. Rådgivande dialog om alkoholvanor anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar, som utförs i enlighet med beteendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad. Utförs av personal som är utbildad inom området.

--	--	--