

# EPDS för barnhälsovården (BHV) i Cosmic

## Omfattning och ansvar

Rutinen omfattar vårddokumentation vid screening för postpartumdepression inom region Norrbotten. Gäller sjuksköterskor inom BHV. Ansvarig för uppdatering är aktuell samordnare för barnhälsovården.

## Syfte

Syftet med denna rutin är att säkerställa att arbetssätt i Cosmic sker enhetligt inom region Norrbottens verksamheter

## Innehållsförteckning

<b>EPDS för barnhälsovården (BHV) i Cosmic.....</b>	<b>1</b>
Omfattning och ansvar .....	1
Syfte.....	1
EPDS (Edingburg Postnatal Depression Scale) .....	2
Registrering av EPDS i Cosmic .....	2
Boka in besöket .....	2
Efter genomförd EPDS screening .....	2
Dokumentation när vårdnadshavare kommer för Stödjande samtal med BHV-sjuksköterska.....	4

## EPDS (Edingburg Postnatal Depression Scale)

Praktisk handläggning av ankomstregistrering och dokumentation av EPDS-screening

Alla som har fött barn (Vårdnadshavare 1) ska erbjudas ett enskilt föräldrasamtal inklusive screening med EPDS då barnet är 6–8 veckor. Screeningen ska kompletteras med ett samtal utifrån svaren på EPDS och hur vårdnadshavare 1 i övrigt mår.

För riktlinjer och praktiska anvisningar för samtalet se [Rikshandboken-EPDS](#).

### Registrering av EPDS i Cosmic

#### ***Boka in besöket***

Besöket bokas på barnet.

- Dubbla bokningar ska inte göras (som tidigare rutin).
- Använd *vårdtjänst*: BHV besök 6-8 v.
- Välj *Kontakttyp*: mottagningsbesök och *Besökstyp*: återbesök

#### ***Efter genomförd EPDS screening***

Dokumentera utförd EPDS i journalmall, *Besöksanteckning*, *Barnhälsovård*.

Använd följande sökord:

**Vårdkontaktsorsak:** Hälsobesök 6-8 veckor.

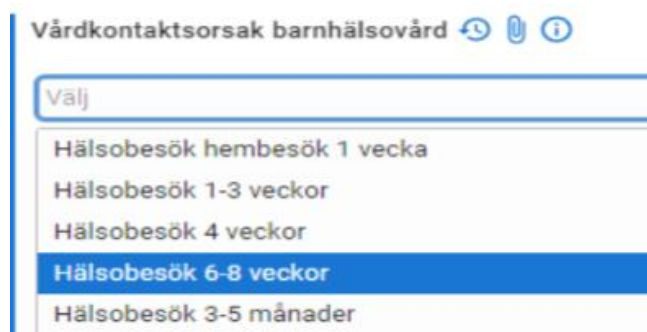


Bild: Sökord *Vårdkontaktsorsak barnhälsovård- Hälsobesök 6-8 veckor*

***Depressionsscreening:*** Klicka i aktuell ruta under depressionsscreening. Poängen skrivs inte in i journalen.

Om screeningen resulterar i åtgärd dokumenteras detta i löpande text i rutan *Kommentar*, t.ex: Vårdnadshavare erbjuds stödjande samtal

med undertecknad” eller ”vårdnadshavare erbjuds kontakt med BHV-psykolog” eller ”Kontakt/remiss till xx erbjuds”

De uppgifter som har relevans för barnets hälsa ska dokumenteras i barnets journal.

Om vårdnadshavare tackar NEJ till att delta väljs *Erbjudet EPDS vårdnadshavare 1 eller 2*. En kommentar i kommentarsfältet kan göras t.ex ”Vårdnadshavare erbjuden EPDS-screening, tackar nej”. Om varken information eller samtal är genomförd skriv även det i kommentarsfältet.

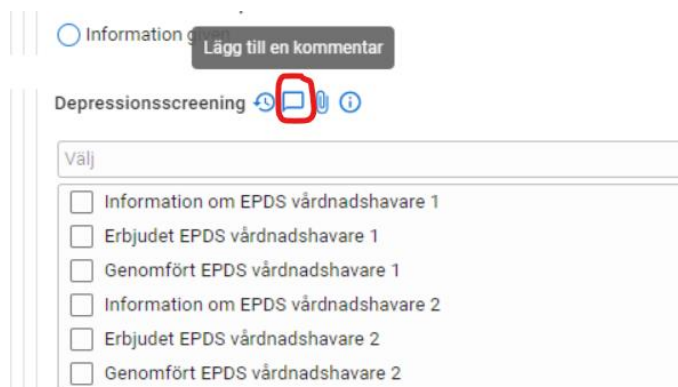
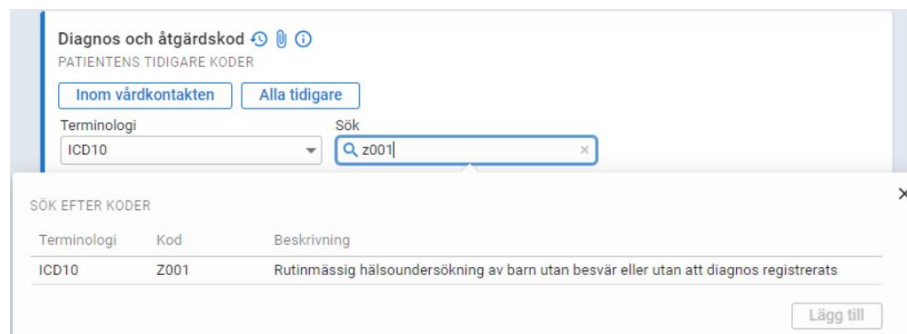


Bild: sökord *Depressionsscreening*

### ***Diagnos- och åtgärdskodning***

- Använd diagnos Z00.1. Klicka Lägg till.



Terminologi	Kod	Beskrivning
ICD10	Z001	Rutinmässig hälsoundersökning av barn utan besvär eller utan att diagnos registrerats




Om screeningen inte leder till någon åtgärd avidentifieras EPDS-formuläret och förvaras i särskild pärm för verksamhetsuppföljning eller makuleras.

Om screeningen leder till åtgärd förvaras EPDS-formuläret tillsammans med minnesanteckningarna till dess att samtalskontakten är avslutad. Först därefter avidentifieras EPDS-formuläret och förvaras i särskild pärm eller makuleras.

## Dokumentation när vårdnadshavare kommer för Stödjande samtal med BHV-sjuksköterska

Välj mallen *Besöksanteckning, primärvård*. Dokumentera det stödjande samtalet i journalmallen under följande sökord.

**Vårdkontaktorsak, primärvård:** *Uppföljning*.

Vårdkontaktorsak, primärvård   

Bedömning  Avstämning  Uppföljning  Riktade hälsosamtal  Utredning  Behandling

Screening  Intyg  Gruppbehandling

**Bedömning:** med en kortfattad beskrivning av utförd bedömning ex. ”Kommer för 2-5 stödjande samtal med sjuksköterska efter EPDS-screening på BVC” ....samt vid behov aktuellt hälsostatus.

**Planering:** skriv ex. ”Får tid till undertecknad för fortsatt stödjande samtal den...”

**Diagnos och åtgärds kod:**

- Diagnos R45.8-Andra symtom och sjukdomstecken avseende känsloläget.
- Åtgärd: DU112, Stödjande samtal.