

Fysisk aktivitet på recept FAR

Omfattning och ansvar

Rutinen gäller för vårdpersonal som är förskriver fysisk aktivitet på recept. Rutinen gäller för samtliga verksamhetsområden inom vården.

Funktionsområde Läkemedel, Vårdsäkerhetsenheten ansvarar för att uppdatera rutinen.

Syfte

Syftet med denna rutin är att säkerställa att Fysisk aktivitet på recept (FaR) förskrivs och registreras på samma sätt i hela regionen. I samband med förskrivning av FaR finns behov av att dokumentera vad som förskrivits, indikation och när det ska följas upp samt att kunna förmedla detta till patienten på ett tydligt sätt. Att även registrera FaR i *Läkemedelslistan* bidrar till att betydelsen och tydligheten för både patient och vårdpersonal stärks.

Innehållsförteckning

Fysisk aktivitet på recept FAR	1
Omfattning och ansvar	1
Syfte.....	1
Läkemedel	1
Ordination/registrering i Läkemedelslistan	1
Administrering.....	2
Förskrivning	2
Originaldokument från Sussa samverkan	3

Läkemedel

Ordination/registrering i Läkemedelslistan

I Cosmic finns ingen särskild funktionalitet för att registrera FaR i *Läkemedelslistan*. FaR kan dock registreras i *Läkemedelslistan* genom att använda en mall som tagits fram för detta.

Rekommenderat arbetssätt i Region Norrbotten är att FaR registreras i *Läkemedelslistan* genom att välja den mall som skapats för ändamålet, ”Fysisk aktivitet på Recept (FaR)”.

Att registrera FaR enligt ovanstående rekommendation ger en tydlig presentation i både *Läkemedelslistan* och på utskrift av *Läkemedelslistan* om att det finns FaR ordinerat.

Om FaR registreras i *Läkemedelslistan* kan funktionen för uppföljning av läkemedelsbehandling användas för att underlätta uppföljning av FaR. För mer information kring denna funktion se separat arbetssätt kring uppföljning av läkemedelsbehandling på patientnivå.

Förskrivning

Förskrivning av FaR ska göras i blankett *Fysisk aktivitet på recept (FaR)* som tagits fram för ändamålet. I blanketten finns möjlighet att ange typ av aktivitet, frekvens, duration och när uppföljning ska göras. Det är även möjligt att förskriva flera aktiviteter i samma blankett. Aktiviteterna kan väljas i flervalstilla, men möjligheten att skriva aktivitet i fritext finns också. Blanketten skrivs ut och lämnas till patienten. Förskrivningen av FaR dokumenteras i journalanteckning under *Levnadsvanor/Fysisk aktivitet/Fysisk aktivitet, åtgärd* samt KVÅ-kodas enligt tabell nedan för att kunna erhålla adekvat utdata för uppföljning.

DV133	Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet	Beskrivning: Rådgivande dialog om fysisk aktivitet anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar som utförs i enlighet med en beteendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad. Samtalet kan också kompletteras med åtgärden FaR (fysisk aktivitet på recept) (DV200)
DV132	Rådgivande samtal om fysisk aktivitet	Beskrivning: Rådgivande dialog om fysisk aktivitet anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar. Samtalet kan också kompletteras med åtgärden FaR (fysisk aktivitet på recept) (DV200)
DV200	Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)	Beskrivning: Utfärdande av andra recept, se XV008
AW005	Uppföljning av tidigare utfärdat recept på fysisk aktivitet (FaR)	Beskrivning: Uppföljningen kan avse exempelvis hur ofta aktiviteten genomförts, hur den genomförts och dess effekter. Utesluter DV200 Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)

Originaldokument från Sussa samverkan

DokumentID: ARBGRP1112-1374266480-590