

Äldres hälsa

Omfattning och ansvar

Denna rutin berör all verksamhet som träffar äldre patienter, 65 år eller äldre som är friska eller multistjuka. Rekommenderas att användas inom alla verksamheter som möter äldre patienter.

Verksamhetsområdeschef har övergripande ansvar för att rutinen är känd och implementerad. Verksamhetschef/avdelningschef/motsvarande ansvarar för att rutinen efterlevs inom verksamheten/enheten. Medarbetare ansvarar för att följa rutinen utifrån sin profession.

Syfte

Tidigt identifiera geriatriska riskpatienter och ge stöd vid tillstånd som kan vara allvarliga för äldre.

Identifiera och minska risken för suicid bland äldre.

Bidra till stöd för medicinskt beslutsfattande kopplat till risker.

Förutsäga vårdbehovet och i förlängningen minimera risken för återinskrivning och nedsatt livskvalitet.

Innehållsförteckning

Äldres hälsa	1
Omfattning och ansvar	1
Syfte.....	1
Vårdokumentation, äldres hälsa	2
Bedömning av skörhet bland äldre	2
Vårdokumentation- grundjournalmallarnas uppbyggnad	2
Psykisk ohälsa och suicidrisk bland äldre	2
Vårdskadeprevention.....	3
Aktiviteter och paket	3
Originaldokument från Sussa samverkan	3

Vårdokumentation, äldres hälsa

Bedömning av skörhet bland äldre

Vårdokumentation- grundjournalmallarnas uppbyggnad

Äldres hälsa har tagit fram anpassade sökord som återfinns i alla grundjournalmallar inom de verksamheter som möter äldre patienter. Dess grundjournalmallar är uppdelade i två delar.

Den första delen i journalmallen innehåller allmäntillstånd och kliniska parametrar, som är arketyper och som därmed även kan uppdateras på andra ställen. Denna del omfattar även sökordet *Skörhetsbedömning hos äldre*, se arbetssätt nedan.

Den andra delen i journalmallen omfattar sökord som rör undersökning av patienten, uppifrån och ned. Många av sökorden i denna del är dynamisk, vilket innebär att de innehåller specifika sökord inom det området man klickat in sig på. Dessa delar består av fasta val och möjlighet att skriva fritext.

Skörhetsbedömning hos äldre-Clinical Frailty Scale (CFS)

Äldres hälsa har tagit fram sökordet *Skörhetsbedömning hos äldre* enligt Clinical Frailty Scale (CFS) för att tidigt identifiera geriatriska riskpatienter för att kunna sätta in rätt åtgärder, behandling och för att minska återinskrivning.

Detta sökord återfinns under sökordet *Status* under *Allmäntillstånd* och används när man i en vårdsituation möter en äldre patient.

Skörhetsbedömningen dokumenteras genom en skattningsskala med fasta val

Psykisk ohälsa och suicidrisk bland äldre

För att synliggöra ohälsa bland äldre finns det i journalmallarna *Besöksanteckning*, *Inskrivningsanteckning* och *Anteckning, slutenvård*. Dokumentationen sker under sökordet *Bedömning* samt under undersökordet *Suicidriskbedömning* där följande ska dokumenteras:

- Ange risknivå, utifrån fasta val
- Under det dynamiska sökordet *Strukturerad information kring suicidrisk* finns fasta val att dokumentera under.
- Vidare i mallen finns andra fasta val och fritextrutor att dokumentera i utifrån vad som är aktuellt.
- Diagnos och eventuella åtgärds-koder ska anges.

Vårdskadeprevention

Verktøget CDS (Clinical decision support) innehåller riskbedömningar och dokumentation kring vårdskadeprevention som berör:

- Trycksår
- Fallrisk
- Undernäring
- Munhälsa

Efter utförd riskbedömning kan vårdplaner startas vid behov samt datum för uppföljning av riskbedömning sättas. Utför riskbedömningarna i CDS- vårdskadeprevention enligt lokala riktlinjer.

För mer information om Vårdskadeprevention se regionövergripande rutin *Vårdokumentation i Cosmic*

Aktiviteter och paket

Aktivitetspaket- Checklistor som rör äldres hälsa

Det finns framtaget olika aktivitetspaket som involverar olika aktiviteter som rör äldres hälsa. Dessa paket/checklistor återfinns under menyvalet *Aktiviteter/Beställning*. Välj aktivitetspaket och avgör vilka åtgärder som är relevanta för aktuell patient. Ex på paket:

- Dagliga aktiviteter, slutenvård äldres hälsa
- Kognitiv svikt- basutredning
- Kognitiv svikt, specialistutredning
- Riskbedömning, äldres hälsa
- Åtgärder hög risk, geriatriskt

Originaldokument från Sussa samverkan

DokumentID: [ARBGRP1112-1374266480-696](#)

DokumentID: [ARBGRP1112-1374266480-299](#)