

Checklista för behandling med zoledronsyra infusionsvätska 5 mg

Personnummer: _____

Namn: _____

Övrigt: _____

Ordinationsdatum: _____

Läkare: _____

- Pågår eller planeras invasiv tandvård? JA NEJ
- Läkemedelsallergier? JA NEJ
- Peroral bisfosfonatbehandling är utsatt och patienten informerad
- Kalk- och D-vitaminbehandling
- Provtagning 1-2 veckor före planerad behandling (P-kreatinin och S-kalciumjon).
GFR ska vara > 35 ml/min, normalt värde S-kalciumjon
- Provtagning 2 veckor efter behandlingen (P-kreatinin och S-kalciumjon)
- Kallelse och [patientinformation](#) skickad till patienten
- Zoledronsyra infusionsvätska 5 mg/100 ml rekvideras
- Behandlingsdatum: _____
- Minst ett glas dryck intas före infusionen och efter infusionen
- Nål satt, infusionen ges under minst 15 minuter _____ drp/min
- Patienten utrustad med telefonnummer till sjuksköterska/mottagning
- Nästa behandling: _____

Zoledronsyra rekommenderas i första hand vid osteoporos eftersom peroral bisfosfonat har sämre följsamhet och risk för bristande effekt. Zoledronsyra ska alltid övervägas före andra intravenösa behandlingsalternativ.

Dosering

5 mg som intravenös infusion årligen. Behandlingen ges i kombination med kalcium och D-vitamin (500mg/800IE) om kontraindikation inte föreligger.

Behandlingsuppehåll rekommenderas efter tre år, men kan förlängas i upp till 6 år. Behandlingseffekten kvarstår flera år efter avslutad behandling.

Varning och försiktighet

Zoledronsyra är kontraindicerat vid nedsatt njurfunktion (eGFR < 35 ml/min) och

Gäller för Region Norrbotten

Ansvarig för dokument – Region Norrbottens läkemedelskommitté

dehydrering. Ordinerande läkare ansvarar för att säkerställa att hypokalcemi inte föreligger och att e-GFR är minst 35 ml/min.

Vanliga biverkningar efter infusion är övergående feber och muskelvärk, som kan lindras med paracetamol.

Rutinmässig tandundersökning är inte nödvändig. Osteonekros i käken (benvävnadsdöd) har rapporterats som mycket ovanlig biverkan. Risken är högre vid samtidig cancer, behandling med cellgifter eller kortison eller dålig munhygien och vid dessa riskfaktorer bör tandundersökning övervägas före. Vid planerat ingrepp i tand eller käke ska ingreppet göras före insättning.

Innan behandling

Vid infusionstillfället ska patienten vara väl hydrerad. Ingen fasta behövs utan hen kan äta som vanligt.

Rekvisition

Zoledronsyra är ett rekvisitionsläkemedel d.v.s. det ska beställas till den behandlande enheten. I beställningsportalen väljs det generikum med styrkan 5 mg/100 ml som är upphandlad. Förvaras i rumstemperatur.

Ordinationen ska dokumenteras i Cosmics läkemedelsmodul. Välj ”administreras på enhet” eftersom inget recept ska skickas. Använd gärna avsedd läkemedelsmall vid ordination.

Administrering

Infusionen ges intravenöst med hjälp av infusionspump, tiden får inte understiga 15 minuter. Ingen observationstid krävs efteråt.

Administreringen dokumenteras i Cosmics läkemedelsmodul i utdelningsvyn. Skriv även vilket nummer i ordningen som getts (t.ex. zoledronsyra nr 2.) för att underlätta framtida bedömningar.

Inspiration till detta dokument är hämtat från Region Kronoberg.