

# Egenfinansierad dosdispensering av läkemedel

## Läkemedelskommittén i Region Norrbotten avråder tills vidare förskrivare i länet att registrera samtycke för patienter som önskar egenfinansierad dosdispensering.

För personer som inte kan klara sin läkemedelshantering själv kan maskinellt dosförpackade läkemedel vara ett alternativ. Läkare bedömer i samråd med patient/närstående om kriterierna för lämplig patient är uppfyllda, se anvisningen "[Pascal och maskinellt dosdispenserade läkemedel i Region Norrbotten](#)". Region Norrbotten upphandlar tjänsten maskinellt dosdispenserade läkemedel och har för närvarande ett avtal med Svensk Dos. I de fall där det finns medicinska skäl och läkaren bedömer att dosförpackade läkemedel är lämpligt kan patienter erbjudas dosdispenserade läkemedel via detta avtal. Region Norrbotten betalar då patientens dosdispenseringskostnad. Patienten själv betalar bara för sina läkemedel, enligt reglerna för högkostnadsskyddet.

Egenfinansierad maskinell dosdispensering innebär att patienter, som inte har några medicinska skäl till att få maskinell dosdispensering, på egen hand bekostar dosdispenseringstjänsten. Dessa patienter ingår därmed inte i Region Norrbottens upphandlade dosavtal. I nuläget är det Apoteket AB som erbjuder egenfinansierad dos till patienter. De kallar sin tjänst för "Apoteket DosPac" och privatpersoner betalar 99 kr per månad utöver kostnaden för läkemedlen. De 99 kronorna ingår inte i högkostnadsskyddet. Mot avgift finns även möjlighet att få sina läkemedel hemlevererade, annars hämtas de på ett lokalt apotek.

Patienter som tecknar sig för tjänsten egenfinansierad dos måste registreras i förskrivningsverktyget Pascal, vilket enbart kan göras efter att en läkare registrerat patientens samtycke. När en patient samtyckt till att få sina läkemedel dosdispenserade via tjänsten DosPac tar Apoteket AB kontakt med den förskrivare som patienten uppger som sin huvudsakliga förskrivare och stämmer av om det finns medicinska skäl till att dosdispenserade läkemedel inte är lämpligt. I samråd med läkare och patient görs en läkemedelsavstämning där doseringstider bestäms och hänsyn tas till eventuella interaktioner. Om inga hinder föreligger startas processen i Apoteket AB's expeditionssystem. Därefter ska samtliga förskrivningar till patienten ske via Pascal. Patienten ansvarar själv för att ta kontakt med vården för att få sina recept förnyade samt för att få helt nya recept i de fall man önskar avsluta tjänsten.

Läkemedelskommittén i Norrbotten anser att det i dagsläget finns många aspekter kring den egenfinansierade dos-tjänsten som inte är tillräckligt utredda. Sjukvården saknar bland annat rutiner för att hantera flera olika dosleverantörer. Det blir även ett merarbete för förskrivaren då det är en tidskrävande uppgift att lägga upp en patient i Pascal. Uppgiften saknar des--

---

sutom medicinsk motivering och riskerar att undantränga mer angelägna patientbehov. Frågan om ansvarsförhållandena för personer som ansluter sig till tjänsten är dessutom inte klarlagda. Läkemedelskostnaden riskerar också att bli högre för både patient och region än vid vanlig receptförskrivning eftersom dosdispenserade läkemedel, i många fall, kostar mer än läkemedel på sedvanliga recept. Detta gör att läkemedelskommittén tills vidare avråder förskrivare i länet från att registrera samtycke för patienter som önskar egenfinansierad dosdispensering.

Läkemedelskommittén kommer att revidera sin rekommendation om förutsättningarna förändras.

Norrbottens läkemedelskommitté