

Receptfria läkemedel

Rekommendation från Norrbottens Läkemedelskommitté:

Vid sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som beräknas gå över inom 1-2 månader med receptfri behandling bör recept inte utfärdas. Detta inkluderar exempelvis säsongsbunden allergi (ex pollenallergi), kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär och tillfälliga förstoppningsbesvär.

Egenvård med receptfria produkter kan även bli aktuellt vid tillstånd som beräknas sträcka sig över en längre period än 1-2 månader/år exempelvis vid torr hud eller torra ögon som inte har sjukdom som orsak. Torrhet som beror på naturligt åldrande anses inte vara sjukdom. Vid sjukdomsrelaterade komplikationer/tillstånd kan receptförskrivning övervägas.

EXEMPEL PÅ OMRÅDEN DÄR DET FINNS RECEPTFRIA LÄKEMEDEL				
Besvär/Område		Aktiv substans	Ex på läkemedel	Beredningsform
Allergi				
Systemiska antihistaminer		Loratadin	Loratadin, Clarityn	Tablett Tablett, sirap
		Cetirizin	Cetirizin, Zyrlex	Tablett
		Desloratadin	Desloratadin	Tablett (oral lösning och munsönderfallande tablett är receptbelagd)
		Fexofenadin (120 mg)	Allegra, Altifex	Tablett
		Ebastin (10 mg)	Ebastin, Kestine	Munsönderfallande tablett, tablett
Ögondroppar	<i>Antihistamin</i>	Levokabastin	Livostin	Ögondroppar
		Ketotifen	Zaditen	Ögondroppar
	<i>Övrigt</i>	Natriumkromoglikat	Lomudal, Lecrolyn	Ögondroppar
Nässpray	<i>Antihistamin</i>	Levokabastin	Livostin, Livocab	Nässpray
	<i>Steroid</i>	Mometason	Nasonex, Mometason	Nässpray
		Budesonid (32 µg/dos)	Desonix, Livicort	Nässpray
		Flutikason	Flutikason Teva	Nässpray
Bihåleinflammation				
Symtomlindring vid bihåleinflammation		Mometason	Nasonex, Mometason	Nässpray

Besvär/Område	Aktiv substans	Ex på läkemedel	Beredningsform
Underlivsbesvär			
Riklig mens	Tranexamsyra	Cyklo F, Tranexamsyra	Tablett
Torra slemhinnor	Vatten	Replens	Vaginalgel
	Estriol	Ovesterin	Vaginalkräm, vagitorium
	Estradiol	Vagifem	Vaginaltablett
Svamp i underlivet <i>Första svampinfektionen ska konstateras av läkare.</i>	Klotrimazol	Canesten	Vaginalkräm, vagitorium, kombinationsförpackning
	Ekonazol	Pevaryl Pevaryl Depot	Krä, vagitorium, kombinationsförpackning Vagitorium, kombinationsförpackning
Hud			
Hudskyddande, mjukgörande	Karbamid	Canoderm	Krä, kutan emulsion
	Karbamid Mjölksyra	Calmuril	Krä
	Karbamid Natriumklorid	Fenuril, Karbasal	Krä
	Propylenglykol	Propyderm, Propyless	Krä, kutan emulsion
	Propylenglykol Mjölksyra	Locobase LPL	Krä
	Glycerin	Miniderm	Krä, kutan emulsion
	Dimetikon Zinkoxid	Silon	Salva
Kortikosteroider för utvärtes bruk	Hydrokortison	Mildison lipid, Hydrokortison, Ficortril	Krä, salva
Hematom, ytliga tromboflebiter	Glukosaminoglykanpolysulfat	Hirudoid	Krä
Svampmedel för utvärtes bruk	Mikonazol	Daktar	Krä
	Mikonazol Hydrokortison	Cortimy, Daktacort	Krä
	Klotrimazol	Canesten	Krä
	Ekonazol	Pevaryl	Krä, puder
	Ketokonazol	Ketokonazol, Fungoral	Schampo
	Terbinafin	Lamisil Terbinafin, Terbisil	Krä, gel, singeldos Krä
Nagelsvamp	Amolorfin	Loceryl, Finail, Amolorfin	Medicinskt nagellack
Rosacea	Metronidazol	Rosazol, Rozex	Krä, gel
Medicinskt schampo	Selensulfid	Selsun, Selukos	Schampo
	Salicylsyra Svavel	Sevorex	Schampo

Besvär/Område		Aktiv substans	Ex på läkemedel	Beredningsform
Huvudlöss		Silikonolja	Hedrin, Linicin, Paranix	Schampo, spraygel, mousse
Parasitavdödande medel mot skabb/flatlöss		Bensylbensoat Disulfiram	Tenutex	Kutan emulsion
Håravfall		Minoxidil	Rogaine, Recrea, Minoxidil	Kutan lösning
Mage/Tarm				
Trög mage/ förstoppning	Tarmretande medel	Natriumpikosulfat	Cilaxoral, Laxoberal	Orala droppar
		Bisakodyl	Dulcolax Toilax	Enterotablett, supp Enterotablett, klymsa
		Senosider (Cassia senna)	Pursennid Ex-Lax	Dragerad tablett
	Bulkmedel	Sterkuliagummi	Inolaxol	Granulat, oralt pulver
		Ispaghulaskal	Lunelax, Visiblin	Granulat
	Osmotiskt aktiva medel	Laktulos	Laktulos, Duphalac	Oral lösning
		Makrogol Kaliumklorid Natriumklorid Natriumvätekarbonat	Movicol, Moxalole, Omnicol, Laxido, Laxiriva, Lacrofarm	Pulver till oral lösning
		Makrogol	Forlax, Omnilax	Pulver till oral lösning
		Laktitol	Importal Ex-Lax	Oralt pulver
	Lavemang	Natriumcitrat Natriumlaurylsulfoacetat	Microlax	Rektallösning
		Sorbitol	Resulax	Rektallösning
		Sorbitol Dokusatnatrium	Klyx	Rektallösning
	Diarré		Loperamid	Dimor, Imodium, Loperamid
Loperamid Dimetikon			Dimor comp, Imodium plus, Imolopesim	Tablett
Gasbesvär		Dimetikon (simetikon)	Dimetikon, Minifom	Mjuk kapsel Mjuk kapsel, orala droppar
Ändtarmsbesvär		Lidokain	Xylocain	Salva
		Hydrokortison Lidokain	Xyloproct	Rektalsalva, supp
		Prednisolon Cinkokain	Scheriproct	Rektalsalva, supp
		Natriumoleat	Alcosanal	Rektalsalva, supp

Besvär/Område		Aktiv substans	Ex på läkemedel	Beredningsform
Dyspepsi/ Reflux	Antacida	Kalciumkarbonat Magnesiumhydroxid	Novalucol, Rennie	Tuggtablett
		Aluminiumhydroxid Magnesiumhydroxid Magnesiumkarbonat	Novaluzid	Tuggtablett
		Natriumbikarbonat	Samarin, Natriumbikarbonat	Tablett, brustablett, pulver till oral lösning
	H2-antagonister	Ranitidin	Inside, Ranitidin, Zantac	Tablett, brustablett
		Famotidin	Pepcid	Tablett
	PPI	Omeprazol	Losec, Omeprazol	Enterotablett/-kapsel
		Esomeprazol	Esomeprazol	Enterotablett/-kapsel
		Lansoprazol	Nixacid, Lansoprazol	Enterotablett/-kapsel
Övriga medel	Alginsyra	Gaviscon, Galieve	Tuggtablett, oral suspension	
Colon irritabile (IBS)		Angelica archangelica Chelidonium majus	Iberogast	Orala droppar
Medel vid maskinfektion		Pyrvin	Vanquin	Dragerad tablett
Illamående/åksjuka		Meklozin	Postafen	Tablett
		Dimenhydrinat	Calma	Medicinskt tuggummi
Smärta				
Analgetika, antipyretika		Paracetamol	Panodil, Alvedon, Pamol, Pinex, Paracetamol	Tablett, brus, munsönderfallande, oral lösning, pulver till lösning, granulat i dospåse, supp
NSAID		Ibuprofen	Ipren, Ibuprofen, Ibumetin, Nurofen	Tablett, oral lösning, supp
		Naproxen 250 mg	Naproxen, Pronaxen	Enterotablett
		Diklofenak 25 mg	Voltaren, Diklofenak	Enterotablett, kapsel med flytande innehåll
Migrän	Analgetika	Paracetamol	Panodil, Alvedon, Pamol, Pinex, Paracetamol	Tablett, brus, munsönderfallande, oral lösning, pulver till lösning, granulat i dospåse, supp
		Acetylsalicylsyra	Bamyl, Aspirin,	Brustablett, tablett
		Acetylsalicylsyra Koffein	Treo, Bamyl koffein	Brustablett
	NSAID	Naproxen 250mg	Naproxen, Pronaxen	Enterotablett
		Diklofenak 25mg	Eeze, Eeze Neo	Filmdragerad tablett
		Diklofenak 50mg	Ignorin	Filmdragerad tablett
	5HT1-agonister	Sumatriptan	Sumatriptan, Oriptan	Tablett
		Zolmitriptan	Zomig Nasal	Nässpray (övriga beredningsformer receptbelagda)

Besvär/Område		Aktiv substans	Ex på läkemedel	Beredningsform
Lokalanestetika		Lidokain	Xylocain	Salva
		Lidokain Prilokain	EMLA, Tapin	Kräms, plåster
Utvärtes medel vid smärta i muskler och leder		Ibuprofen	Ipren, Ibumetin	Gel
		Diklofenak	Diklofenak, Voltaren, Eeze	Gel, plåster, kutan spray
Tänder/munhåla				
Karies		Natriumfluorid	Dentan, Dentan mint Duraphat Fludent Fluorette	Munsköljvätska 0,05%, 0,2% Sugtablett Tandkräm Sugtablett Tuggummi
Medel mot karies med salivstimulerande effekt		Natriumfluorid Äppelsyra	Xerodent Salivin	Sugtablett
		Äppelsyra Solrosolja	Proxident	Munspray, mungel
Antiinfektiva och antiseptiska medel för lokal behandling i munhålan		Klorhexidin	Corsodyl Hexident	Munhålegel, munhålelösning Munsköljvätska
		Klorhexidin Cetylpyridiumklorid	GUM Paroex	Tandkräm, munsköljvätska, spray
Munsår (herpes)		Aciklovir	Anti, Zovirax, Aciklovir	Kräms, kutant stift
		Penciklovir	Vectavir, Vectatone	Kräms
		Aciklovir Hydrokortison	Zoviduo	Kräms
Munvinkelragader		Mikonazol	Daktar	Kräms
		Väteperoxid	Microcid	Kräms
Ögon				
Tårsubstitut, smörjande	Lättare besvär	<i>Ingen farmakologisk substans</i>	Sincon	Ögondroppar, lösning
		Hympromellos	Hyprosan, Artelac, Isopto-plain	Ögondroppar, lösning
		Hympromellos Dextran 70	Bion tears	Ögondroppar, lösning
		Karmellos	Cellufluid, Celluvisc	Ögondroppar, lösning
	Medelsvåra besvär	Povidon	Oculac	Ögondroppar, lösning
		Propylenglykol Propylenglykol 400	Systane, flera varianter	Ögondroppar, lösning
	Svårare besvär	Karmellos	Celluvisc	Ögondroppar
		Karbomer	Viscotears, Oftagel	Ögongel
		Paraffin	Occulentum simplex APL	Ögonsalva
	Öron			
Extern otit, profylax och behandling		Burows lösning	Otinova	Spray

Besvär/Område	Aktiv substans	Ex på läkemedel	Beredningsform
Vitaminer/mineraler			
Kalcium	Kalciumkarbonat Kolekalciferol	Kalcipos-D mite Calcichew-D3 mite	Filmdragerad tablett Tuggtablett
	Kalciumkarbonat	Kalcipos Calcitugg	Filmdragerad tablett Tuggtablett
Järn	Tvåvärt järn	Duroferon Niferex	Depottablett Enterokapsel, orala droppar
B-vitamin	Cyanokobalamin 1mg	Behepan, Betolvex, Betolvidon	Filmdragerad tablett
	Folsyra 0,5 mg	Folsyra	Filmdragerad tablett
C-vitamin	Askorbinsyra	C-Vimin, Ido-C	Brustablett, tuggtablett
Kombination B- och C-vitamin	Tiamin Riboflavin Nikotinamid Pyroxin	Beviplex Forte	Filmdragerad tablett
D-vitamin	Kolekalciferol	D-vitamin	Tablett, orala droppar
E-vitamin	Tokoferol	E-vimin	Kapsel
Nikotinberoende			
Tobaksavvänjning	Nikotin	Nicorette, Nicotinell, Nicovel, Niquitin, Zon- nic	Tuggummi, sugtablett, depot- plåster, resoriblett, inhalator, munhålpulver i portionspåse, munhålespray