

Riktvärden Diabetes typ 2

Riktvärden för HbA1c-mål < 52 mmol/mol.

Målet bör utformas utifrån en individuell bedömning av nytta/risk och kan därför variera.

God glukoskontroll är viktigt för att minska symtom på hyperglykemi och hypoglykemi samt för att förhindra diabeteskomplikationer. Mycket god glukoskontroll kan krävas i vissa skeden, medan symtomlindring kan vara huvudmålet i andra. Vid typ 2-diabetes bör målen formuleras med hänsyn tagna till ålder, diabetesduration, förväntad återstående livslängd och samsjuklighet, t ex hjärt-kärlsjukdom eller andra diabeteskomplikationer. Ett individualiserat målvärde för HbA1c sätts i samråd med patienten.

Patient	HbA1c (mmol/mol)	Medel p-gukos (mmol/l)	Kommentar
<p>Nydiagnosticerad patient (de första 5-10 åren). Optimal kontroll för att minimera risken för komplikationer.</p> <p>Hos patienter med längre duration och utan samsjuklighet kan målvärde <52 också vara rimligt om detta kan nås utan biverkningar/hypoglykemier</p>	42-52	7-8,4	<p>Värden i det nedre intervallet (42-48) bör eftersträvas hos patienter med:</p> <ul style="list-style-type: none"> -lång förväntad överlevnad (50-55 år eller yngre vid diagnos) -avsaknad av manifest hjärtkärlsjukdom -avsaknad av andra komplicerade faktorer/samsjuklighet -behandling med läkemedel utan hypoglykemirisk
<p>Längre duration (>10 år) och/eller problem att uppnå lägre målvärden pga biverkningar eller hypoglykemier</p>	53-69	8,5-10,9	<p>Värden i det övre intervallet är rimliga hos patienter med:</p> <ul style="list-style-type: none"> -biologisk ålder > 80 år -allvarlig hypoglykemi-problematik -manifest hjärt-kärlsjukdom

Patient	HbA1c (mmol/mol)	Medel p- gukos (mmol/l)	Kommentar
Skör patient	HbA1c-mål bör inte användas		Svår kronisk sjukdom, hög ålder eller kort förväntad överlevnad - behandlingen bör inriktas på att undvika symptom på hyper- och hypoglykemi samt malnutrition

Glukoskontroll är ett av flera viktiga mål och hypoglykemirisen måste alltid beaktas vid behandling med insulin och sulfonureider särskilt vid samtidig hjärt-kärlsjukdom.

Bilaga till Rekommenderade läkemedel – Diabetes typ 2