

Ekvipotenstabell av i Sverige tillgängliga (2020) bensodiazepiner och Z-preparat. Ekvivalent dos, tillslagstid, och halveringstid. Flunitrazepam avregistrerades 2020. Nitrazepam finns kvar endast som tablett 5 mg i förpackning med 250 st, preliminärt endast tom sommaren 2021.

Substansnamn	Exempel på varumärkesnamn	Tillgängliga beredningsformer (sommaren 2020)	Ekvivalent dos (mg)	Tillslagstid (timmar)	Halveringstid (timmar)
diazepam	Stesolid, Diazepam	tablett 2 mg, 5 mg, 10 mg, injektionsvätska, rektal lösning, suppositorium	10	0,5–1 [RJ], 1 [LB,TE]	20–70 [TE,RJ], 20–100 [IM]
oxazepam	Oxascand, Sobril	tablett 5 mg, 10 mg, 15 mg, 25 mg	20 [IM], 25 [TE], 30 [LB,VN,RJ,BCa], 50 [BCr]	2 [LB,TE,RJ]	4–15 [IM], 10 [TE,RJ,LBs]
lorazepam	Temesta, Lorazepam	tablett 1 mg, injektionsvätska	0,5–1 [TE], 1 [IM,BCa], 2 [LB,VN,RJ,BCr]	1–2 [LB,TE,RJ]	6–12 [IM], 12 [TE,RJ]
alprazolam	Xanor, Xanor Depot, Alprazolam	tablett 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg, 2 mg, depottablett 0,5 mg, 1 mg, 2 mg, 3 mg	0,5 [IM,BCr], 1 [LB,TE,VN,RJ]	1 [LB,TE], 1–2 [RJ]	10–20 [IM], 12 [TE,RJ]
nitrazepam	Nitrazepam	tablett 5 mg	5 [LB,TE,VN,RJ,BCr], 10 [IM,BCa]	1,5 [LB,TE,RJ]	15–38 [IM], 18–36 [TE,RJ], 20–30 [LBs]
klonazepam	Iktorivil	tablett 0,5 mg, 2 mg, injektionsvätska, oral lösning	0,5 [IM,LB,RJ,BCr], 0,5–1 [TE]	1–4 [LB,TE,RJ]	18–50 [IM], 20–60 [TE], 30–40 [RJ]
zolpidem	Stilnoct, Zolpidem	tablett 5 mg, 10 mg	20 [IM,TE]	kort [TE,LBs]	1–3 [LBs], 2–3 [IM,TE]
zopiklon	Imovane, Zopiklon	tablett 5 mg, 7,5 mg	15 [IM,TE]	kort [TE,LBs]	4–6 [TE], 5–6 [IM]

Källor:

- IM = Internetmedicins sida om bensodiazepiner, <https://www.internetmedicin.se/page.aspx?id=1304>
- LB = Läkemedelsbokens kapitel om beroende, https://lakemedelsboken.se/kapitel/beroendetillstand/narkotika.html#table_2
- LBs = Läkemedelsbokens kapitel om sömn, <https://lakemedelsboken.se/kapitel/psykiatri/somnstorningar.html>
- TE = Tobias Erikssons (ChÖL Akademiska) handbok om läkemedelsberoende, <https://www.akademiska.se/contentassets/8abcf46c866743a28c0f4471c799ab71/klinisk-handbok-lakemedelsberoende-18-01-03.pdf>
- VN = Region Västernorrland, som hänvisar till Beroendekliniken SU/ÖS, <https://www.rvn.se/sv/delplatser/mitt-lakemedel/mitt-lakemedel/behandlingsomraden/psykiatri/beroendesyndrom/>
- RJ = Region Jönköpings län, <https://plus.rjl.se/infopage.jsf?nodeId=39803&childId=24881>
- BCr = Beroendecentrum Stockholm (vid regelbunden användning), https://pingpong.ki.se/public/pp/public_courses/course05730/published/1594130466571/resourceId/26507576/content/UploadedResources/Uppdaterad-%20Manual%20för%20läkare%20-%20handläggning%20och%20behandling%20av%20akuta%20beroendetillstånd.pdf
- BCa = Beroendecentrum Stockholm (vid akutbehandling), <https://docplayer.se/4468615-Beroendecentrum-akutsektionen-s-t-gorans-sjukhus-bas-beroendeakuten-stockholm-handledning-for-lakare.html>