

# Uppstart av parenteral nutritionsbehandling

Vuxna patienter som läggs in på vårdavdelning, som fastar eller ej kan äta.

Basbehov under max tre dygn, därefter ska nutritionsbehandlingen individanpassas.

Dag	40-60 kg	60-80 kg	> 80 kg
1	Glukos 5% med elektrolyter, 1500 ml	Glukos 5% med elektrolyter, 2000 ml	Glukos 5% med elektrolyter, 2500 ml
2	SmofKabiven Perifer 800 kcal 1206 ml	SmofKabiven Perifer 1300 kcal 1904 ml	SmofKabiven Perifer 1300 kcal 1904 ml
3	SmofKabiven Perifer 1000 kcal 1448 ml	SmofKabiven Perifer 1300 kcal 1904 ml	SmofKabiven Perifer 800 kcal 1206 ml. Ge 2 påsar* á 12 tim. Tot. 2412 ml <i>*OBS! Ge endast Cernevit och Addaven i en av påsarna</i>

- Tillsätt alltid Cernevit och Addaven.
- Vid kärlirritation av Glukos, ge SmofKabiven Perifer istället.
- Dagligen: vikt, temperatur, vätskebalans, B-glukos, total energimängd/tillförsel.
- Använd favoriter/mallar i journalsystemet.
- Vid hyperglykemi ges insulin, minska ej på energitillförseln.
- Vid vikt < 40 kg, svår undernäring eller vid kraftig övervikt, kontakta dietist för individuell bedömning.

Nutritionsschemat är att betrakta som en rekommendation. Ordinerande läkare har alltid huvudansvaret. För mer information se Socialstyrelsens vägledning "Näring för god vård och omsorg- en vägledning för att förebygga och behandla undernäring".

# Enteral nutritionsbehandling

	40-60 kg	60-80 kg	> 80 kg
<b>Vid intag av:</b>			
75% av energi-behovet ge	1 st näringsdryck	2 st näringsdryck	3 st näringsdrycker eller sondnäring 1000 kcal
50% av energi-behovet ge	2 st näringsdrycker	3 st näringsdrycker eller sondnäring 1000 kcal alt. SmofKabiven Perifer 800 kcal	4 st näringsdrycker eller sondnäring 1500 kcal alt. SmofKabiven Perifer 1300 kcal
25% av energi-behovet ge	3 st näringsdrycker eller sondnäring 1000 kcal alt. SmofKabiven Perifer 800 kcal	4 st näringsdrycker eller sondnäring 1500 kcal alt. SmofKabiven Perifer 1300 kcal	Sondnäring 2000 kcal alt. SmofKabiven Perifer 1300 kcal

Näringsdrycker	Sondnäring
Kompletta (mjölkliknande) näringsdrycker väljs före fettfria (juiceliknande)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enteral nutrition ska väljas före parenteral nutrition när så är möjligt</li> <li>• Ibland krävs en kombination av enteral och parenteral nutrition för optimal näringstillförsel</li> </ul>

## Alla patienter ska riskbedömas för undernäring

1. Har du minskat i vikt?
2. Kan du äta som vanligt?
3. < 70 år med BMI < 20 = underviktig  
≥ 70 år med BMI < 22 = underviktig

- En eller flera riskfaktorer = Risk för undernäring
- Ingen riskfaktor = Ej risk för undernäring

## Basalbehov

- Vätska 30 ml/kg/dygn
- Energi 30 kcal/kg/dygn
- Natrium ca 80 mmol/dygn
- Kalium ca 40 mmol/dygn