



## Utredning vårdkedjan förvärvade hjärnskador i Norrbotten

Information från Luleå kommun

### Kommunal rehabilitering

Kommunal rehabilitering är rehabilitering för hemsjukvårdspatienter eller där man i hemsjukvårdsreformen skatteväxlat att hembesök ska göras av kommunal personal (tröskelprincipen). Verksamheten omfattar arbetsterapi och fysioterapi och insatserna utförs i huvudsak via hembesök men rehabilitering i samband med korttidsvistelse förekommer.

Kommunal rehabilitering utförs av legitimerad personal.

- Rehabilitering efter sjukdom eller skada.
- Bedömning och förskrivning av medicintekniska hjälpmedel
- Bedömning av behov av anpassning av din bostad
- Förbättra rörelse- och aktivitetsförmåga
- Öka självständighet i vardagliga sysslor.

Luleå kommun erbjuder också hemrehabilitering när behov finns av en intensiv träningsperiod i hemmet. Träning och aktiviteter vävs in i vardagens små och stora sysslor. Träningen sker i hemmiljön tillsammans med undersköterskor i hemtjänsten. Hemtjänsten har ett vardagsrehabiliterande arbetssätt och tar tillvara patientens egna resurser, behov och möjligheter och ger hen hjälp till självhjälp.

Mål för insatsen, åtgärder samt tid för utvärdering ska framgå av en rehabiliteringsplan. AT/FT genomför gemensamt hembesök för planering av Rehab planen med patienten och ev. närstående. Rehabilitering kan erbjudas ca 2 ggr /vecka upp till 4 veckor, kan förlängas upp till 4 v till.

### Anhöriggrupp Stroke

I samarbete med Luleå Kommuns anhörigkonsulent.

Rehabteam medverkar ett tillfälle, utbildningsmaterial finns.

SSK medverkar vid behov.

Broschyr är framtagen och kan lämnas ut till anhöriga.

### Hemtjänstinsatser

Ansökan om insatser enligt Socialtjänstlagen (2001:453) Den enskildes behov avgör om socialtjänsten beviljar bistånd och hur det i så fall ska utformas.

Vanligt är att man beskriver insatserna som serviceinsatser eller omvårdnadsinsatser.



Serviceinsatserna kan till exempel vara praktisk hjälp med hemmets skötsel som städning och tvätt, hjälp med inköp och att utträta ärenden på post- och bankkontor eller hjälp med att laga mat.

Omvårdnadsinsatser kan till exempel vara hjälp för att kunna äta och dricka, klä sig och förflytta sig och sköta personlig hygien. Det kan också vara insatser som behövs för att bryta isolering eller för att den enskilde ska känna sig trygg och säker i sitt eget hem.

Stöd i hemmet kan beviljas oavsett om man är ung eller gammal och består av:

- Hjälp och stöd med personlig omvårdnad.
- Inköp
- Måltider
- Tvätt och städning
- Ledsagning
- Trygghetslarm
- Anhörigavlösning

#### Boendestöd

Insatsen boendestöd kan beviljas till personer i åldern 18–65 år som är bosatta i Luleå kommun.

Boendestöd är en biståndsbedömd insats utifrån 4 kapitlet 1 § SoL i ordinärt boende, för personer i följande målgrupper:

- Personer som har psykisk sjukdom /psykisk funktionsnedsättning
- Personer som har någon form av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.
- Personer som har en utvecklingsstörning
- Personer med stora kognitiva svårigheter som inte beror på psykisk sjukdom, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning eller utvecklingsstörning som t.ex. personer med förvärvad hjärnskada och då om insatsen bäst tillgodoser behovet av ökad självständighet.
- Personer med samsjuklighet.

Boendestöd är ett kvalificerat och flexibelt vardagsstöd och kan beviljas i specifika situationer då det finns speciella krav på kompetens, bemötande och pedagogik samt då behoven inte kan tillgodoses med andra insatser. Funktionsnedsättningen ska medföra stora och omfattande svårigheter i det dagliga livet och personen ska ha ett stort behov av vägledning, ett anpassat förhållningssätt och flexibelt stöd i vardagen vilket kan variera över tid och också ställer stora krav på flexibilitet hos såväl personal som verksamhetens organisation.



### Dagverksamheten Slussen

Slussens dagverksamhet vänder sig till personer som har drabbats av en hjärnskada, traumatiska skador eller annan sjukdom. På dagverksamheten erbjuds en meningsfull sysselsättning, socialt umgänge samt individuellt utformade aktiviteter med stöd av utbildad personal.

### **Målgrupp:**

Personer som under kartläggning beviljats insats om daglig verksamhet /sysselsättning enligt LSS personkrets 2 eller SoL. Biståndsbeslut krävs.

De arbetar i en anpassad miljö där individerna stimuleras till olika aktiviteter:

- vardagsaktiviteter som förekommer i verksamheten
- hantverk och enklare textilarbeten
- bistå andra verksamheter i fastigheten med arbetsuppgifter som kopiering, enklare vaktmästerijobb
- olika fritidsaktiviteter
- planerade aktiviteter med social inriktning.
- köksaktiviteter som bakning med mera
- trädgårdsarbete
- traditionsinriktade aktiviteter som följer året med fokus på våra högtider
- utåtriktade och sinnestimulerande aktiviteter som musik och utflykter

### **Syfte:**

Bryta isolering och få ut personer i aktivitet

Höja självkänslan hos den enskilde

### **Mål:**

Engagera individer till att komma i sysselsättning

### **Beskrivning:**

Arbetskonsult planerar och ansvarar för upprättande och uppföljning av genomförandeplan

Arbetskonsult, enhetschef och handledare/stödassistent planerar verksamheten utifrån aktuell genomförandeplan

Verksamheten har öppet fyra dagar per vecka; tisdag- fredag kl. 12.00–17.00

### **Personal:**

Handledare samt arbetskonsult

Arbetskonsulterna följer vid introduktion (samma rutin som placeringar i övriga dagverksamheter).



## Kopia från: Riktlinjer för rehabiliteringsansvar i Norrbotten

### *Rehabiliteringsnivåer*

Den rehabiliteringsverksamhet som bedrivs i Region Norrbotten indelas översiktligt i tre nivåer:

*Nivå 1:* Rehabilitering på nivå 1 är ett ansvar för primärvården och kommunal hälso- och sjukvård vilka har ett generalistperspektiv och utgör basen i länets rehabiliteringsverksamhet. Rehabiliteringen kan ske i hemmet, på hälsocentral eller i samhällsmiljön.

Rehabiliteringsverksamheten på nivå 1 är organiserad av primärvården och den kommunala hälso- och sjukvården. Rehabiliteringen sker utifrån patientens behov och genom samverkan mellan arbetsterapeut, fysioterapeut, distriktssköterska, distriktsläkare och medarbetare med kompetens inom psykisk ohälsa. Arbetssättet präglas av personcentrering, helhetssyn och tvärprofessionell samverkan.

Kommunal rehabilitering finns eller är under utveckling, på vissa orter, till exempel i form av hemtagarteam och rehabiliteringsteam. Dessa kan komma att bli en viktig del av en persons rehabilitering.

*Nivå 2:* Rehabiliteringsverksamheterna vid nivå 2 är samlade i enheter knutna till specialistsjukvården vid sjukhusen. De ansvarar för rehabiliteringen inom respektive upptagningsområde. Verksamheterna har ett specialiserat perspektiv och erbjuder en fördjupad kompetens och mer resurser än vad som finns tillgängligt på nivå 1. Rehabiliteringen bedrivs på vårdavdelning i slutenvård, exempelvis efter en akut stroke eller ett trauma. Planerad rehabilitering bedrivs vid enheter för öppenvårdsrehabilitering.

*Nivå 3:* Rehabiliteringsverksamheterna på nivå 3 bedrivs vid Rehabiliteringsmedicin Sunderby sjukhus och vid Garnis rehabcenter, med hela länet som upptagningsområde. Verksamheterna erbjuder mer resurser och fördjupad kompetens inom sitt specifika område, jämfört med nivå 2. Hit remitteras patienter för utredningar och rehabiliteringsåtgärder. Nivån kan också vara första rehabiliteringsinstans för patienter med sjukdomar eller skador som kräver specialistvård initialt såsom patienter med ryggmärgsskada.