

Åtgärder vid covid-19 i andra riskmiljöer för allmänheten, t ex arbetsplatser - kort rekommendation kring insatser

När en person har fått besked att hen är positiv för covid-19 föreslås denne att informera sin arbetsgivare/chef (eller för uppgiften utsedd medarbetare). På arbetsplatsen bör det finnas en tydlig rutin om vem den anställde ska kontakta. Om den anställde själv inte kan eller önskar kontakta arbetsgivaren kan information istället lämnas av smittspårare på Centrala smittspårningen i Region Norrbotten.

Undantag från denna rekommendation

Vid fall i skolmiljö:

[Hantering av covid-19 i skolmiljö](#)

[Information till skolor – Region Norrbotten](#)

(Elever i förskola, grundskola och gymnasium undantas från denna testrekommendation)

Vid fall i vård- och omsorgsmiljö:

[Förebygga och förhindra smittspridning av covid-19 \(Vårdhygien Region Norrbotten\)](#)

Medarbetare som är hushållskontakt till person med covid-19:

[Information till hushållskontakter \(1177.se\)](#)

Kartläggning av nära kontakter

Arbetsgivaren (alt. utsedd person för uppgiften) går tillsammans med den som insjuknat (index) igenom vilka nära kontakter medarbetaren har haft på arbetsplatsen under smittsam fas som beräknas från 48 timmar före symtomdebut.

Som nära kontakt räknas personer som varit ansikte-mot-ansikte inom 2 meter i mer än 15 minuter inomhus med index.

I smittspårningen kan man i regel undanta personer som det senaste halvåret har haft covid-19 som bekräftats med PCR- eller antigen test. Om antikroppar påvisats gäller i regel undantaget ett halvår från infektionstillfället. Även personer som fått sin första dos vaccin mot covid-19 för minst tre veckor kan undantas. Dessa undantagna grupper ska stanna hemma vid symtom. Vaccinerade rekommenderas testning.

Information till nära kontakter

Arbetsgivaren ska informera de anställda att de varit i kontakt med en person som insjuknat i covid-19.

[Om du som vuxen haft nära kontakt med någon som har covid-19, men inte delat bostad \(Region Norrbotten\)](#)

Medarbetare som varit nära kontakt till covid-19 smittad individ ska även informeras av arbetsgivaren om provtagning är aktuell och föreslå datum för provtagningen.

Index kan själv kontakta sina exponerade arbetskamrater om hen önskar. Arbetsgivaren får inte berätta till övriga medarbetare vem som insjuknat om inte den som insjuknat gett sitt godkännande.

Provtagning

Nära kontakter som har symtom

Ska stanna hemma och boka tid för provtagning om detta inte redan är gjort. De ska stanna hemma i väntan på provsvar även om de tillfrisknar.

Nära kontakter som inte har symtom

Alla som kan ska arbeta hemifrån, men om arbetsuppgifterna inte medger detta får den som har utsatts för smitta arbeta så länge som den känner sig frisk och inte har fått provsvar som påvisar covid-19.

Exponerade nära kontakter uppmanas att testa sig så snart som möjligt. Om mer än 7 dagar gått sedan senaste nära kontakt rekommenderas ingen testning. Datum för provtagning föreslås av arbetsgivaren.

Om det första provet inte påvisar covid-19 ska ytterligare provtagning genomföras:

- För medarbetare som inte kan arbeta hemifrån - ny provtagning rekommenderas ca 3 och 5 dagar efter att smitta kan ha skett.
- För medarbetare som arbetar hemifrån - ny provtagning rekommenderas 5 dagar efter att smitta kan ha skett

Endast ett testtillfälle rekommenderas om den nära kontakten får information om exponering på dag 4 eller senare.

Om företaget tillhandahåller antigen tester via företagshälsovård kan dessa med fördel användas då provsvar tillhandahålls snabbare.

Om detta inte finns att tillgå ska personen boka tid för [egenprovtagning via 1177.se](#)

Mer information: [Vägledning för smittspårning av covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

Övriga åtgärder på arbetsplatsen

Se över de rekommendationer som finns för att minska risk för smitta på arbetsplatsen:

[Smittrisker på arbetsplatsen - Arbetsmiljöverket \(av.se\)](#)

[Föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)