



Allmänna hygienråd i förskolan

Förskoleverksamheten har ansvar för egenkontroll och dokumentation av hygienrutiner. Infektioner sprids främst via händerna, men även via föremål som till exempel textilhanddukar, handtag och leksaker. Handhygien är mycket viktig. Om man följer dessa råd kan man minska risken för smittspridning.

Hygienråd gällande personal

Kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar, armbandsur och handledssmycken underlättar god handhygien.

Handtvätt med flytande tvål och vatten

- Pappershanddukar och flytande tvål bör användas.
- Handtvätt görs efter utevistelse, toalettbesök, och hantering av smutstvätt.
- Handtvätt görs också före måltid, dukning och servering samt matlagning och bakning.

Handsprit

- Man kan använda handsprit när ingen synlig eller kännbar smuts finns på händerna eller efter man tvättat händerna och torkat dem torra, till exempel efter blöjbyte/hjälp vid toalettbesök och före matlagning när händerna inte är nedsmutsade.
- Handsprit kan i vissa situationer ersätta handtvätt, till exempel efter att man hjälpt barnet att snyta sig.
- Gör såhär: Ta rikligt med handsprit i händerna och fördela jämnt över händerna. Glöm inte tummarna, fingertopparna och ovansidan av fingrarna!
- Handsprit är återfettande och skonsamt mot huden.

Handskar

Handskar används:

- vid direktkontakt med kroppsvätskor.
- vid blöjbyte/toalettbesök om barnet haft avföring.
- vid kontakt med kräkning, avföring eller blod.
- vid städning av hygienutrymmen. När man tagit av sig handskarna ska man använda handsprit!

Hygienråd gällande barn

- **Var ute mycket.** En av orsakerna till att barn i gruppverksamhet drabbas av infektioner är den nära kontakten inomhus. Smittspridning mellan barn minskar när de är utomhus då de inte är så tätt inpå varandra. Smittdoserna blir också mindre, då de späds ut i den stora luftvolymen. Utevistelse är en friskfaktor
- Smittor sprids inte mellan barn i regn eller vattenspridare, vattenlek i baljor eller små bassänger är däremot olämpligt
- Lär barnen att hosta och nysa i armvecket, inte i handen.
- Använd **en** engångsnäsduk till **ett** barn, kasta den därefter direkt.
- Använd personliga muggar/flaskor till barnen att dricka ur.
- Handtvätt med flytande tvål och vatten görs före varje måltid samt efter utevistelse, toalettbesök, blöjbyten och snytning.
- Vid handtvätt bör pappershanddukar och flytande tvål bör användas.
- Tandborstar används inte i förskolan
- Om det finns nappar bör de förvaras separat för varje barn och så att barnen inte kommer åt att hämta dem själva
- Lokalerna bör vädras ordentligt ett par gånger dagligen under så lång tid att luften byts ut, ca 10 min

För frånvarostatistik. Det är bra faktaunderlag att ha vid infektionsproblem på förskolan.