



## Barn och unga med symtom på covid-19 rekommenderas PCR testning (prov som visar pågående infektion) för snabbare återgång till skolan

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att barn i förskoleklass, årskurs 1-9 eller i gymnasieåldern testas om de har symtom som kan tyda på covid-19.

På så vis kan barnen snabbare återgå till skolan om de har ett negativt provsvar och deras allmäntillstånd i övrigt tillåter det.

När det gäller de yngsta barnen, det vill säga barn i förskolan, rekommenderas att de i första hand stannar hemma när de är sjuka, utan provtagning. Barn i förskolan rekommenderas endast provtagning efter medicinsk bedömning.

Barn och unga har vanligtvis samma symtom som vuxna vid covid-19 men de blir oftast lindrigare sjuka.

### När kan barn och unga gå tillbaka till förskolan, skolan eller annan aktivitet om de varit sjuka?

#### a) Om man varit sjuk men inte tagit något prov för covid-19

Då kan man gå tillbaka till förskola, skola eller annan verksamhet när man varit helt frisk i minst två dygn, 48 timmar. Om man känner sig frisk men fortfarande har lite hosta eller är lite snorig ska det ha gått minst 7 dygn sedan man först blev sjuk, och man ska ha känt sig frisk i minst 2 dygn.

*Till exempel kanske man kände sig hängig och hade huvudvärk en dag men sedan nästa dag var man helt bra. Då ska man vara hemma två dygn efter att man kände sig helt frisk. Alltså i detta fall är man hemma i tre dagar, en dag sjuk, två dagar frisk.*

Även förskolebarn kan återgå efter två dygn utan symtom eller vid kvarstående milda symtom när det har gått sju dagar efter insjuknandet.

#### b) Om man varit sjuk och tagit ett test som visat att man har covid-19

Då ska man vara hemma i minst 7 dygn sedan första symtomen och dessutom måste man ha känt sig pigg och frisk och utan feber i två dygn. Om man följt dessa regler men fortfarande har lite hosta eller är lite snorig behöver man inte vara hemma längre.

**c) Om man varit sjuk och tagit ett test som visade att man inte hade covid-19**

Om testet visade att man inte hade covid-19 kan man gå tillbaka till förskola, skola eller annan verksamhet så snart man känner sig frisk och pigg och ett feberfritt dygn.

*Om man lämnat ett test och tillfrisknar innan provsvaret har kommit kan man återgå till skolan om man varit hemma två symptomfria dagar. Detta gäller bara barn- och ungdomar eftersom de inte anses vara drivande till smittspridning.*

[Information till förskola, grundskola och gymnasier om covid-19](#) (FoHM)