



## Viktigt att tänka på vid blöjbyte

Hygienrutiner för blöjbyte bör finnas uppsatta vid varje skötbord

- Kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar, armbandsur eller andra handledssmycken underlättar god handhygien
- Engångsmaterial såsom handskar, underlägg, engångstvättlappar, engångshandduk och handdesinfektion ska finnas nära till hands
- Använd handskar vid blöjbyte
- Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna. Ovanpå dynan läggs engångsunderlägg av papper som byts mellan varje barn
- Efter varje blöjbyte torkas underlaget av med ytdesinfektion (45 volymprocent alkohol med tillsatts av tensid - vilket har en rengörande verkan.) Ytan kring skötbord inklusive tvättfat rengörs med rengöringsmedel dagligen
- Använda blöjor läggs i sopkärl med lock, oåtkomligt för barnen
- Efter varje blöjbyte kastas handskarna och händerna rengörs med handdesinfektion

För mer information se Folkhälsomyndighetens bok [”Smitta i förskolan”](#)