



Föräldrainformation - när barnet ska vara hemma

När barnen börjar i barnomsorgen är det vanligt att de ofta blir sjuka. Barn i 1-4 års ålder kan normalt bli infekterade upp till 8-10 gånger per år. Det innebär att man som förälder kan behöva vara hemma med sitt barn flera gånger per termin för att låta infektionen läka ut och för att förhindra smittspridning till andra.

När ska barnet stanna hemma?

Barnets allmäntillstånd, d v s hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter, är avgörande för om barnet kan vistas i förskolan/skolan. Barnet skall orka delta i de vardagliga aktiviteterna både inom- och utomhus. Har barnet haft en infektion behöver det återhämta sig någon dag för att orka med en ”arbetsdag”.

Riktlinjer för när barnet bör vara hemma

För barnets skull:

- Feber, även lindrig. Återgång till förskola/skola tidigast efter ett feberfritt dygn hemma (24 tim).
- Om barnet är feberfritt, men är så trött och hängig att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskola/skola.
- Hosta som håller barnet vaken om nätterna.

Av smittskyddsskäl:

- Magsjuka med kräkningar och/eller vattentunn diarré.
Återgång till förskola/skola tidigast två dygn (48 tim) efter att kräkningarna och diarréerna upphört.
- Halsfluss som är obehandlad, eller då antibiotikabehandlingen pågått under kortare tid än två dygn.
- Akut ögoninflammation, med kraftig rodnad/ljuskänslighet och/eller variga rinnande ögon.
- Svinkoppor tills alla sår har läkt (inga sårskorpor kvar) eller antibiotikabehandling i tablett/mixturform som pågått kortare tid än två dygn.
- En person med vattkoppor bedöms vara smittfri när inga nya koppor uppkommer och krustorna torkat in. Allmäntillståndet samt smittfrihet avgör när den som varit sjuk i vattkoppor kan återgå till arbete eller deltagande i barnomsorg.

Vid långdragna infektionsperioder kan hygienråden behöva skärpas. Exempelvis kan det vara bra att även symptomfria syskon hålls hemma under samma period som det sjuka barnet när magsjuka cirkulerar på förskolan. Personalen är de som bäst har en helhetsbild över infektionsläget i förskolan och det är de som ser hur barnet mår i den miljön. Vid tveksamheter är det därför personalens bedömning som bör vara avgörande.

Jag/Vi har tagit del av ovanstående information

Datum..... Namnteckning.....