



Handlingsplan svampinfektioner (ringorm) i förskola

Ringorm är en infektion i huden eller hårbotten som orsakas av hudsvamp. Infektionen ger utslag och klåda på huden eller fjällande fläckar i hårbotten. Ger avgränsade ofta runda fläckar med rodnad, torrhet, fjällning, ev klåda. Ibland ses en central uppkläring med lätt upphöjd kant. Svampen kan bli utbredd med sammanflytande fläckar. Vid kraftig inflammation kan pustler uppstå.

Hudsvamp förekommer hos både barn och vuxna. Infektionen kan ibland orsaka utbrott på förskola och skola. Inkubationstiden kan variera från några dagar upp till cirka två veckor.

Svampinfektionen läker sällan ut av sig själv utan behöver behandlas med svampdödande läkemedel. Smittsamheten inom familjen är stor. Vid svampinfektion i hårbotten är risken att syskon blir smittade upp till 80 % och för en vuxen familjemedlem är risken 15–20 % att insjukna.

Vid svampinfektion i hårbotten eller utbredd inflammation i huden ska hudläkare konsulteras. Viktigt att provtagning/odling sker på rätt sätt och att rätt behandling ges, kräver oftast tablettbehandling.

Hudsvamp smittar vid hudkontakt mellan människor eller djur eller indirekt via föremål som t ex kammar, hårborstar, handdukar, sängkläder, mössor, löshår, peruker och slöjor. Det är därför mycket viktigt att man tvättar alla klädesplagg i minst 60 grader. Torktumla gärna. Värmen och torkningen vid torktumling gör att en stor del av mikroorganismerna dör. Vid ett utbrott rekommenderas att textilier och kläder som inte kan tvättas vid minst 60 grader kastas, eftersom risken för smittspridning är stor.

Rengör kammar och hårborstar med ytdesinfektionsmedlet Virkon alternativt Klorin. Svampsporer kan överleva i flera veckor, ibland månader i miljön.

När flera barn på förskolan samtidigt misstänks vara smittade bör förskolan ta kontakt med närmaste hälsocentral för handläggning. Hälsocentralsläkaren kan konsultera hudläkare vid behov.

Information till vårdnadshavare

När svampinfektion har konstaterats hos barn på förskolan bör man informera vårdnadshavare på den aktuella avdelningen. Använd er av informationen på 1177 Vårdguiden.

Utökad rengöring på förskolan vid infektionsutbrott

När det finns en smittspridning på förskolan och inte bara inom familjen. Vid enstaka fall där behandling har satts in tidigt borde en omfattande sanering på förskolan inte vara nödvändig. Vid infektionsutbrott där flera personer har drabbats bör dock en utökad städning utföras. Eftersom svampsporer kan överleva länge i miljön är det viktigt med ordentlig rengöring. Börja med en noggrann mekanisk rengöring av alla ytor för att få bort all synlig smuts.

- *Rengör ytor och föremål med Virkon alternativt Klorin*
- *Rengör golven med Virkon alternativt Klorin*
- *Tvätta mattor och alla textilier i minst 60 grader. Torktumla*
- *Släng textilier som inte går att tvätta i tvättmaskin*

Hemma från förskolan?

Ja. Efter att behandlingen har påbörjats minskar smittsamheten. Barnet kan som regel återgå till förskolan dagen efter påbörjad behandling. I undantagsfall, exempelvis vid infektionsutbrott med flera fall på förskolan, kan det, av olika skäl vara bättre att stanna hemma en vecka efter påbörjad behandling. Rådgör med vårdcentral eller hudmottagning.

Länkar

<https://www.1177.se/Norrbotten/sjukdomar--besvar/hud-har-och-naglar/harbotten-och-harsackar/ringorm-och-harbottensvamp/>

<https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/symptoms.html>