



## Huvudlöss föräldrainformation

Lusen är 2–3 mm lång, smutsgul och nästan genomskinlig. En vuxen hona lever i ca 2 veckor. Äggen, så kallade gnetter, är hudfärgade och kan vara svåra att upptäcka. Gnetterna sitter fastklibbade på hårstråna, nära hårbotten. Efter 1-2 veckor kläcks de till nya löss.

Vid stark klåda i hårbotten eller rivmärken i nacken bör huvudlöss misstänkas.

### Smittvägar/smittspridning

Huvudlöss smittar genom närkontakt huvud mot huvud under 1 minut eller längre. Risken att smittas via föremål som mössor, kammar och borstar är liten. Löss kan inte flyga eller hoppa. En lus utanför hårbotten lever högst ett dygn.

### Inkubationstid

Inkubationstiden (tiden från det att man smittats tills symtom uppträder) kan vara lång, och det kan ta lång tid innan tillräckligt många löss och gnetter finns så att de upptäcks.

### Behandling

Bara den som har huvudlöss ska behandlas. Medel för behandling och luskam finns att köpa på apotek. För att kunna avlägsna eventuella gnetter (ägg) som finns kvar efter behandlingen ska håret kamma med luskam. Kamma genom håret systematiskt och noggrant, gärna över ett vitt papper för att se lössen bättre.

Undersök övriga familjen noggrant och kamma även deras hår med luskam

- Man behandlar håret en första omgång. Sedan avvaktar man en dag för att se om alla löss dött av behandlingen, eftersom det tar ett tag innan medlet verkat. Upptäcker man levande löss efter en dag ska man göra om behandlingen.
- Man ska kamma igenom håret varje dag med luskam.
- Behandlingen upprepas efter en vecka. De ägg som eventuellt överlevt har då hunnit kläckas, och en ny behandling tar död på de nykläckta lössen.
- Man ska fortsätta kamma igenom håret noggrant med finkam varje dag i två veckor.

### **Ska barnet stanna hemma?**

Barnet bör vara hemma under behandlingsdygnet. När första behandling och luskamning skett finns ingen anledning att hålla barnet hemma från förskolan.

### **Observera**

Tidig rapport till förskolan om ett barn har fått löss gör att åtgärder snabbt kan sättas in. Därigenom kan smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.