

Information till chefer, rektorer, lagledare med flera med anledning av covid-19 i er verksamhet

När en person har konstaterats smittad med covid-19 så utförs alltid smittspårning. Den som smittats är skyldig att medverka i smittspårning enligt Smittskyddslagen (2004:168).

Genom att personer som kan ha varit utsatta för smittrisk snabbt informeras och får råd om testning vid symtom och att träffa så få personer som möjligt kan vidare smittspridning av covid-19 förhindras.

Den som har konstaterat covid-19 blir kontaktad av Region Norrbottens smittspårningsenhet för att identifiera vilka kontakter hen har haft under smittsam fas som räknas från 48 timmar före symtomdebut. Om personen har haft kontakter inom er verksamhet kan ni komma att informeras. I de flesta fall görs detta av den som insjuknat eller av vårdnadshavare.

Vad behöver jag som verksamhetsansvarig göra om jag blir kontaktad?

Det är inte säkert att andra personer blivit smittade eller kommer att bli sjuka, men de behöver informeras om att de varit i kontakt med, eller i närheten av en person med covid-19.

Du ska ha fått information om **när** personen som har covid-19 var i din verksamhet och **vilka** (t ex grupp, klass, arbetslag, medarbetare) hen träffade.

Du ska kontakta de personer som vistades i din verksamhet den aktuella tidpunkten och informera om att de **kan** ha utsatts för risk att ha blivit exponerad. Du ska inte berätta vem det är som har covid-19.

Du kan informera på det sätt som fungerar bäst för verksamheten. Om personen är under 18 år ska i stället vårdnadshavaren kontaktas.

Exempel på text du kan använda, som kan anpassas efter verksamheten:

”Jag har fått information om att en person med covid-19 varit på [X] under datum [ev. tidsintervall]. Jag vill därför informera alla som var där samtidigt om att ni kan ha utsatts för smittrisk.

Du ska vara uppmärksam på symtom i 14 dagar efter smittotillfället och testa dig för covid-19 om du skulle få symtom. Du bör undvika onödiga sociala kontakter under denna tid och vara noggrann med att hålla avstånd till andra.

Får du symtom ska du stanna hemma och boka tid för provtagning. Mer information finns på [1177.se](https://www.1177.se)”

Bör jag informera hela arbetsplatsen, skolan, idrottsföreningen eller verksamheten om att en person som varit där har konstaterats ha covid-19?

Nej, som regel räcker det med att du informerar den enhet/klass/grupp som är direkt berörd, det vill säga de som vistats i den del av verksamheten vid aktuell tidpunkt som du fått information om. Om flera personer har konstaterats smittade kan det vara lämpligt att informera bredare, t ex hela skolan.

Ska jag informera dem jag kontaktar om vem det är som har covid-19?

Nej, även om du vet vem det är ska du inte göra detta. Du ska aldrig informera andra om vem som har covid-19 om du inte fått personens tillåtelse. Det finns en risk att de som kontaktas kan förstå vem det är som har sjukdomen (till exempel på grund av att den personen varit frånvarande), men så länge du inte berättar vem det är har du inte brutit sekretessen.

Får personerna som utsatts för smittrisk vara i min verksamhet om de är friska?

De får rådet att undvika onödiga sociala kontakter under 14 dagar, men får t.ex. gå i skolan eller vara på arbetet så länge de är helt symtomfria. Om det är möjligt att arbeta hemifrån bör de göra det. De ska vara noga med att hålla avstånd till andra.

Om de skulle få symtom ska de stanna hemma och testa sig.

I vilka situationer kan det bli aktuellt med provtagning inom verksamheten?

Smittspårningens omfattning och innebörd kan variera beroende på omständigheterna i det enskilda fallet samt den fas i pandemin som landet eller regionen befinner sig i. Det är skillnad mellan enstaka fall bland elever eller medarbetare som inte har annan koppling till varandra förutom att de går på samma skola eller arbetar tillsammans och när det går att se en tydlig koppling mellan flera fall i verksamheten, d.v.s. ett utbrott.

Vid smittspårning görs en individuell bedömning av verksamhetsansvarig tillsammans med den som har covid-19 (alt. vårdnadshavare) för att avgöra vilka nära kontakter som rekommenderas testning.

I dessa riktlinjer kan du läsa mer om när det är aktuellt med provtagning av exponerade kontakter:

[Åtgärder vid fall av covid-19 i riskmiljö för allmänhet, t ex arbetsplatser](#)
[Smittspårning och testning i skol- och fritidsmiljö](#)



Anders Nystedt
Smittskyddsläkare