



# MRSA (Meticillinresistentastafylokokker) Kortfattad information för förskola/skola

## MRSA är ingen sjukdom utan en typ av stafylokokker

Stafylokokker är bakterier som normalt finns i näsan och på huden hos många människor. Man brukar säga att bakterien tillhör hudens "normalflora". Infektioner i samband med hudskador (eksem, sår, svinkoppor och liknande) orsakas ofta av stafylokokker.

MRSA-bakterien är en stafylokokk som skiljer sig från "vanliga" stafylokokker på så sätt att de är motståndskraftiga mot de antibiotika som man vanligen behandlar stafylokokkinfektioner med. MRSA-bakterier är inte mer smittsamma och ger inte svårare

infektioner än andra stafylokokker, men de gånger man behöver behandla infektionen är valet av antibiotika mer begränsat. Allvarliga infektioner ses främst hos personer med bakomliggande svåra sjukdomar och nedsatt immunförsvar, särskilt i samband med vård på sjukhus. De flesta som har stafylokokker får dock inga symtom.

Sverige har hittills haft låg förekomst av MRSA. I många länder utanför Norden har det däremot blivit ett utbrett och allvarligt problem. I grunden orsakas det av en alltför hög och felaktig förskrivning av antibiotika, som gynnar uppkomsten av motståndskraftiga (resistentastafylokokker) bakterier.

## Hur sprids MRSA?

MRSA sprids, precis som andra stafylokokker, via hudkontakt, framför allt via händerna. Ökad smittrisk finns om personen har sår, bölder eller eksem. Även droppsmitta kan förekomma om personen bär bakterier i näsa/svalg och samtidigt har en förkylning eller allergi.

### Hemma eller inte?

Risk för spridning i förskola/skola är erfarenhetsmässigt mycket liten och de flesta barn som är bärare av MRSA går därför i förskola/skola precis som vanligt. Barn med vätskande och infekterade sår ska stanna hemma tills såren är torra och läkta. Om barnet har förkylning med snuva och hosta bör de stanna hemma.

### Behandling och smittfrihet

Behandling med antibiotika ges som regel endast om bakterien orsakar en besvärlig infektion. Friska "bärare" behandlas vanligen inte. Man kan vara bärare av MRSA under kort eller lång tid.

### Åtgärder i förskolan

#### Hygienrutiner - alltid viktiga för att förebygga all smittspridning

God följsamhet till de grundläggande hygienrutinerna i förskolan/skolan är tillräckliga för att förebygga smittspridning av MRSA se ["råd till personal i förskolan för att förhindra smitta"](#)

Enligt vad som beskrivits ovan rekommenderas inga ytterligare restriktioner vad gäller barns skolgång, sociala samvaro, deltagande i lek och andra aktiviteter i förskolan.