

Var rädd om dig och dina anhöriga

Vaccinera dig **mot influensa!**

Influensa är en infektion du får av virus. För de allra flesta går virusinfektionen över utan komplikationer. Om du däremot tillhör en riskgrupp, t ex är 65 år och äldre, eller om du har vissa kroniska sjukdomar, då är risken större att du drabbas av allvarlig influensa med komplikationer. För dig är risken större att du får lunginflammation och blodförgiftning. Det finns också en ökad risk att du kan drabbas av hjärtinfarkt och stroke. Vaccinet ger aldrig ett 100-procentigt skydd. Skyddseffekten hos äldre cirka 50 procent men de som insjuknar trots vaccination får oftast lindrigare symtom och färre komplikationer.

Att vaccinera sig mot influensa är viktigt också för dig som arbetar inom vård- och omsorg samt om du har anhörig med nedsatt immunförsvar.

Influensan kommer varje vinter och det är olika influensavirus varje år. Därför måste man förnya influensavaccinationen inför varje säsong med början i november.

Vaccinationen är **gratis för dig som bor i Norrbotten och tillhör en riskgrupp.**

Var rädd om dig och dina anhöriga

Vaccinera dig **mot influensa!**

Influensa är en infektion du får av virus. För de allra flesta går virusinfektionen över utan komplikationer. Om du däremot tillhör en riskgrupp, t ex är 65 år och äldre, eller om du har vissa kroniska sjukdomar, då är risken större att du drabbas av allvarlig influensa med komplikationer. För dig är risken större att du får lunginflammation och blodförgiftning. Det finns också en ökad risk att du kan drabbas av hjärtinfarkt och stroke. Vaccinet ger aldrig ett 100-procentigt skydd. Skyddseffekten hos äldre cirka 50 procent men de som insjuknar trots vaccination får oftast lindrigare symtom och färre komplikationer.

Att vaccinera sig mot influensa är viktigt också för dig som arbetar inom vård- och omsorg samt om du har anhörig med nedsatt immunförsvar.

Influensan kommer varje vinter och det är olika influensavirus varje år. Därför måste man förnya influensavaccinationen inför varje säsong med början i november.

Vaccinationen är **gratis för dig som bor i Norrbotten och tillhör en riskgrupp.**

Riskgrupper som rekommenderas influensavaccination

Vaccinera dig om

- Du är 65 år eller äldre.
- Du är gravid.
- Du har en hjärtsjukdom.
- Du har en lungsjukdom, som KOL eller svår astma.
- Du har diabetes typ 1 eller diabetes typ 2.
- Du har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.
- Du har kronisk leversvikt eller njursvikt.
- Du är mycket kraftigt överviktig.
- Du har en neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen.
- Du har flerfunktionshinder.

1177
VÅRDGUIDEN

Läs mer om influensa, pneumokocker och vaccinationer.

Riskgrupper som rekommenderas influensavaccination

Vaccinera dig om

- Du är 65 år eller äldre.
- Du är gravid.
- Du har en hjärtsjukdom.
- Du har en lungsjukdom, som KOL eller svår astma.
- Du har diabetes typ 1 eller diabetes typ 2.
- Du har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.
- Du har kronisk leversvikt eller njursvikt.
- Du är mycket kraftigt överviktig.
- Du har en neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen.
- Du har flerfunktionshinder.

1177
VÅRDGUIDEN

Läs mer om influensa, pneumokocker och vaccinationer.